

فقه و زندگی

۱۲

شیر بانوان ورزش

باراهنمایی حجت الاسلام محمد حسین فلاح زاده
به سفارش ستاد احیاء امر به معروف و نهی از منکر



اعظم سپهری یگانه

فهرست

مقدمه ۹	سخن ناشر ۷
---------------	------------------

فصل اول: ورزش و ضرورت آن

تعریف ورزش ۱۳	ورزش‌های مورد توصیه ۲۰
ضرورت ورزش ۱۳	اسلام ۲۰
ورزش و سلامت بدن ۱۵	شنا ۲۰
نقش ورزش در اوقات فراغت ۱۵	محیط شنا ۲۱
ورزش زیاد ۱۶	احکام شنا ۲۱
ورزش و شادی ۱۶	شنا و روزه ۲۲
ورزش ارزشی ۱۸	تیراندازی و اسب‌دوانی ۲۳
پرهیز از آثار منفی و رایج در ... ۱۹	ورزش‌های غیر ارزشی ۲۴

فصل دوم: بانوان و ورزش

اهمیت تربیت بدنی برای بانوان ۲۷	موافقان ورزش بانوان ۲۸
مخالفان ورزش بانوان ۲۷	ورزش بانوان از نظر اسلام ... ۲۸
	ورزش‌های رزمی بانوان ۲۹

فصل سوم: ورزش بانوان و نگاه نامحرمان

مکان ورزش بانوان ۳۱	تماشای ورزشکاران ۳۴
مقدار پوشش زن از نامحرم .. ۳۲	برهنگی در ورزش ۳۶
ارتباط با نامحرم ۳۲	لباس ورزشکاران ۳۷

فصل چهارم: عکس و فیلم ورزشکاران

نگاه به عکس ورزشکاران ۴۱	دیدن ورزش بانوان از تلویزیون ۴۲
-------------------------------	---------------------------------

فصل پنجم: اخلاق و حقوق ورزشی

نگیزه ورزش کاران ۴۵	نکات اخلاقی و انضباطی ۴۶
---------------------------	--------------------------------



چرا باید دوپینگ را ممنوع کرد..... ۴۸	حفظ حرمت دیگران ۴۶
	دوپینگ ۴۷
	عوارض اجتماعی دوپینگ... ۴۷

فصل ششم: احکام ورزشی

اشیاء پیدا شده در ورزشگاه .. ۵۲	ورزش و وقت نماز ۴۹
اشیاء جا مانده در ورزشگاه .. ۵۳	ورزش و روزه ۵۰
شرط بندی در ورزش ۵۳	آهنگ های ورزشی ۵۰
احکام شرط بندی ۵۵	استفتاء ۵۰
	عاریه کردن وسائل ورزشی .. ۵۱

فصل هفتم: سفرهای ورزشی

ورزشی ۵۹	آداب سفر ۵۹
سفرهای خارجی و ورزش ... ۶۰	نماز و روزه در سفرهای

فصل هشتم: وظایف مربیان، ورزشکاران و تماشاچیان

وظایف تماشاچیان..... ۶۷	وظایف داوران ۶۵
مسائل انضباطی ۶۹	صحبتی با مربیان ۶۷
ورزش و ایمنی ۶۹	وظایف ورزشکاران ۶۷

فصل نهم: مسایل سیاسی، اجتماعی ورزش

مسائل قضائی ورزش ۷۶	استفاده سیاسی ۷۱
ورزش درمانی ۷۹	ورزش استعماری ۷۳
معلولین و ورزش ۷۹	ورزش وسیله ای برای کسب
احکام ورزش معلولین ۷۹	درآمد ۷۳
آیا می دانید؟ ۸۰	شغل و ورزش ۷۵

سخن ناشر

از نظر اسلام، همان‌گونه که دین راهنمای اندیشه، اخلاق و عبادات است، راهنمای انتخاب شغل و بایدها و نبایدها در قلمرو تولید، توزیع، مصرف، مدیریت و اقتصاد نیز هست. مشاغل مختلف، صدها حکم واجب و مستحب و شرایط حقوقی و اخلاقی دارد که دانستن آن در سلامت روابط اجتماعی و تکامل اخلاقی و معنوی انسان اثر می‌گذارد. همچنین صدها حرام و مکروه دارد که انجام آن فضای زندگی جمعی و اسلامی را آلوده می‌سازد و ابهام آن دلهره و تردید می‌آفریند. آشنایی با احکام و ویژه هر صنف برای دست‌اندرکاران آن ضروری و برای مراجعان به آن مشاغل نیاز قطعی و برای اهل مطالعه، دانش اجتماعی و دینی مفید است.

طرح پژوهشی فقه و زندگی، که با سفارش «ستاد احیاء امر به معروف و نهی از منکر» و همّت «پژوهشکده باقرالعلوم (ع)» و نظارت علمی حجت اسلام: محمد حسین فلاح‌زاده و محمود مهدی‌پور شکل گرفته، پاسخی است به نیازهای بشر در همه عرصه‌های زندگی.

مجموعه حاضر نقطه پیوند «فقه» و «زندگی» است؛ که چگونگی
تأمین معیشت حلال را به مسلمانان و صاحبان مشاغل گوناگون
می آموزد و فقه را از تئوری به عمل نزدیک می سازد.

آنچه در پیش رو دارید دوازدهمین شماره از مجموعه فقه و زندگی
است که موازین یک ورزش سالم و سازنده را بیان می کند.

امیدواریم برای تکمیل این مجموعه همچنان از حمایت های
فکری و مالی ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر بهره مند گردیم.
خواهشمند است هر گونه نقد و نظر تجربی و علمی خود را جهت
تکمیل این مجموعه با ما در میان بگذارید.

والله ولی التوفیق

پژوهشکده امر به معروف

قم - خیایان سمیه، کوچه ۱۲ - پلاک ۳۵۵

تلفن: ۳۷۷۳۴۴۳۰ (۰۲۵)

Info@Al-Adl.ir



مقدمه

ورزش بازان

به عنوان پیشگفتار آغاز این نوشته، مقاله محقق ارجمند استاد جواد محدّثی را می‌آوریم که تحت عنوان ورزش‌های ارزشی و ارزش‌های ورزشی نگاشته‌اند و پیشتر توسط ستاد احیاء امر به معروف و نهی از منکر چاپ و منتشر شده است.

ورزش هم، ورزش‌های «باستانی»، اگر آتش غیرت و دود همّتی هم هست، در آن بیشتر است.

باستانی کارهای ما، ریشه دارند و «یا علی» ورد زبان‌شان است و «مُولی» دارند و کباده عشق «اهل بیت» را به سینه می‌کشند و «گود زورخانه» در نظرشان خیلی رفیع‌تر از سکوه‌های افتخار و قلّه «اورست» و رشته کوه «هیمالیا» است و... نوای «شیر خدا» بر دلشان می‌نشیند.

فتح قلّه «انسانیت» خیلی دشوار است.

در مسیر طولانی دنیا تا آخرت، به شدّت نیازمند دو استقامتیم، و

بدون آن، از رُقبّا عقب می‌مانیم و از فینال، محروم...

گاهی حرفه‌ای‌ترین بندبازان هم نمی‌توانند از «صراط» بگذرند.
داوران، آماده تشویق، یا «فُل» گرفتن‌اند. خیلی‌ها در «استخر دنیا» غرق
شده‌اند و سوت‌ها و هشدارهای نجات‌غریق، نتوانسته آنها را به خود
آورد، یا به «ساحل بیداری» برساند.

مشت زنان، چرا به «شکم شهوت» مشت نمی‌زنند؟

کوهنوردان، چرا به فکر فتح قله «آزادگی» نیستند؟

کشتی‌گیران، چرا نفس خود را «خاک» نمی‌کنند؟

چرا برای تمرین، به باشگاه «تقوا» و «عفاف» نمی‌روند؟

چرا برای زیبایی «اندام روح» به عبادت نمی‌پردازند؟

چرا در کنار بدن‌سازی، برای «تربیت جان» وقت صرف نمی‌کنند؟

شناگران، اگر بتوانند طول و عرض عمر شصت، هفتاد ساله را با

موفقیت طی کنند، لایق جایزه‌اند، چرا که خیلی از دوندگان، هرگز

نمی‌رسند! و خیلی از وزنه‌برداران، یک «حرف حق» را نمی‌توانند

بردارند و بسیاری از صاحبان عضلات و بازوهای پرتوان، حریف

«نفس» خودشان نیستند و اسیر یک «عادت»‌اند!

مدال شرف، بالاتر از مدال طلا و نقره است.

صحنه زندگی ما، با «ماهواره‌های ملکوت» برای آسمانیان «رله»

می‌شود. روزی هم در قیامت، برای داوری نهایی و اهدای جوایز، پخش
مجدد خواهد شد.

دست یافتن به عنوان قهرمانی در این مسابقات، واقعاً دشوار

است و دوپینگ‌کنندگان هم، با مرگ، همیشه از دور رقابت‌ها و

صحنه امتیازات، حذف و بیرون رانده می‌شوند و بعداً چه حسرت‌ها

که:



ای کاش ...

راستی «گل» زندگی چیست؟

عُمرِ مان، مثل میدان مسابقه است و فرصت‌های بسیاری را به ما
«پاس» می‌دهند.

افسوس که ما «آبشارزن» نیستیم. و پاس فرصت‌ها را خراب
می‌کنیم. اگر دیگر به ما پاس ندهند، حق دارند؟

برخی با «فُل» کردنشان، از میدان ارزش‌ها «اُوت» می‌شوند، بعضی
هم از مرحله مقدماتی، به مرحله نهایی راه می‌یابند.

دنیا، واقعاً بازیچه است، ولی زندگی، بازی نیست!

حقیقت، در ابدیتی است که آن سوی دیوارِ مرگ نهفته
است. آخرت هم، میدان «رقابت بین‌المللی» است، تا امتیازات
چه کسی بیشتر باشد و عنوان قهرمانی «فوز عظیم» را به خود
اختصاص دهد.

به قول یکی از دوستان: «فاتح، کسی است که «عکس‌العمل» خود را
به کسی نشان نمی‌دهد و پیوسته آن را در «آلبوم» خدا مخفی می‌کند و در
برابر اشک یتیمی به راحتی «میرزا کوچک» می‌شود.
به راستی هم قهرمانان میدان اخلاص اندکند، نیز آمیختن قهرمانی
به عاطفه هم کمیاب است.

همه در میدان و راه زندگی در حرکتند، اما مگر هر کس می‌رود،
می‌رسد؟ مگر هر کس می‌دود، می‌برد؟

ای بسا رونده و دونده‌ای که «خارج از خط» پیش می‌تازد و عاقبت
هم خویش را می‌بازد. باختن به «نَفْس»، شرمندگی دارد، مدال گرفتن
پیشکش!...



برنده واقعی کیست؟ و باخت اصلی کدام است؟...

بگذشت زمان، دست به کاری نزدی

برگردن لحظه‌ها مهاری نزدی

صد توپ زدی، تمام را کردی «اوت»

صد «پاس» گرفته، آبشاری نزدی

جواد محدثی





آشنایی با احکام ویژه هر صنف، برای دست‌اندرکاران آن ضروری و برای مراجعان به آن مشاغل، نیاز قطعی و برای اهل مطالعه، دانشی اجتماعی و دینی است.

طرح پژوهشی فقه و زندگی، که با سفارش «ستاد احیاء امر به معروف و نهی از منکر» و همّت «پژوهشکده امر به معروف و نهی از منکر» شکل گرفته، پاسخی به نیازهای بشر، در همه عرصه‌های زندگی است.

مجموعه حاضر نقطه پیوند «فقه» و «زندگی» است؛ و چگونگی تأمین معیشت حلال را به مسلمانان و صاحبان مشاغل گوناگون می‌آموزد و فقه را از تئوری به عمل نزدیک می‌سازد.

کتاب حاضر دوازدهمین شماره از این مجموعه است و به موازین یک ورزش سالم و سازنده اختصاص یافته است.

