

# دروس معرفت نفسی

(دفتر اول، دوم و سوم)

نویسنده

علامه حسن حسن‌زاده آملی



تهران ۱۳۹۲

هو

رسول الله صلى الله عليه وآله: أعلمكم بنفسه أعلمكم بربه .

(غرر در علم الهدی مرتضی ص ۲۸۳۲۹)

دروس معرفت نفس - معرفت نفس ناطقه انسان قطب قاطبه معارف ذوقیه، و محور جمع مسائل علوم عقلیه و نقلیه، و اساس همه خیرات و سعادات است. و به بیان مولی امیرالمؤمنین علی علیه السلام: معرفت النفس النفع المعارف . معرفت نفس همان روان شناسی و خودشناسی است که اقرب طرق به او راهی طبیعت، و صراط مستقیم خداشناسی است. انسان بزرگترین جدول بحر وجود، و جامع ترین دفتر غیب و شهود، و کاملترین مظهر واجب الوجود است. این جدول اگر درست تصفیه و لای روی شود مجرای آب حیات و مجلای حیات و صفات می گردد. این دفتر شایسته لوح محفوظ شدن کلمات نوریه شیخو حقائق اسماء، و شوق رائق ظلمه نهار در اوقات.

دفرق است دل جین بنکارش نیست رو پر نفوس باطله باشد  
سیر انفسی غایت آن معرفت شهودی است که لم بعد باله اوره، و سیر آفاقی نهایت معرفت فکری که اولدیکند از من <sup>بعید</sup> مکان

انسان کاری مهمتر از خودسازی ندارد، و آن بتنی بر خود شناسی است.

دروس معرفت نفس کتابی است که در این مقصد اعلم و مرصداً است، به نظم و نضد خاصی، بالفعل حاو و پیش یکصد و پنجاه درستی که سالانه برای عزیزان طالب کمال تحریر، و در محضر انس و قدس آنان تقریر و تدریس شد و اینک قلم تقدیر رقم زد که آن پرده نشین شاهد هر جای شود.

این صد و پنجاه درس در سیر مراحل ابتدای معرفت نفس است. مرچوا از خداوند سبحان اینکد توفیق اراده و تکمیل مرحمت بفرماید. امید است که این دروس نفوس مستعد را معدی برای اعلای به معارج عالیه معرفت نفس انسان، و معدی در راه ارتقای به مدارج سامیه منزلت قرب رحمانی گردد. تم - حسن زاده آملی

۱۴ ع ۲ شماره ۴۰۳ هجری  
۱۱/۹، ۱۳۶۱ هجری

## فهرست مطالب

نه	دفتر اول
۱۶۳	دفتر دوم
۳۲۳	دفتر سوم
۵۵۱	نمایه
۵۶۹	واژه‌نامه