

همسری که به من میاد

کسب مهارت‌های ازدواج در قطار انتخاب همسر

فاطمه السادات دیباج

فهرست

- واگن اول: واگن چپستی و چرایی ۱۳
- تصمیم برای ازدواج در امروز و اثر آن بر روی چند نسل در آینده ۱۵
- ازدواج، پیوند دو نفر در همه ابعاد ۱۶
- مشاوره پیش از ازدواج؛ خودشناسی و دیگرشناسی ۱۶
- شما گواهینامه ازدواج دارید؟! ۱۷
- مگر ازدواج کردن هم آموزش می خواهد؟ ۱۸
- اصلاً برای چه ازدواج می کنید؟ ۲۰
- ازدواج سنتی خوب است یا ازدواج مدرن؟ ۲۲
- آشنایی برای ازدواج تا چه میزان؟! ۲۳
- کی آره، کی نه ۲۴
- بایدها ۲۴
- ملاک هایی که اسلام در انتخاب زن بر آن تأکید می کند ۲۸
- ملاک هایی که اسلام در انتخاب مرد بر آن تأکید دارد ۲۹
- خلاصه ملاک های مورد تأکید اسلام در انتخاب همسر ۳۱
- نبایدها ۳۱

۳۱.....	خط قرمزهای اسلام در انتخاب زن
۳۲.....	خط قرمزهای اسلام در انتخاب مرد
۳۲.....	خلاصه خط قرمزهای اسلام در انتخاب همسر

۴۳ واکن دوم: واکن متخصصان

۴۵.....	کوپه سنجش سلامت روان شناختی
۴۶.....	قوانین افراد دارای شخصیت غیرطبیعی
۵۳.....	در ارتباط با افراد دارای شخصیت غیرطبیعی چه کنیم
۶۳.....	افراد بدگمان و مشکوک
۶۷.....	افراد گوشه‌گیر و انزواطلب
۷۰.....	افراد عجیب و غیرعادی
۷۳.....	افراد خطرناک؛ اما جذاب
۷۶.....	افراد طوفانی یا بی ثبات
۸۰.....	افراد نمایشی
۸۳.....	افراد خودشیفته
۸۶.....	افراد اجتنابی
۸۹.....	افراد وابسته
۹۲.....	افراد کامل طلب
۹۴.....	کوپه سلامت جسمانی

۹۵ واکن سوم: واکن سنجش آمادگی یا بلوغ برای ازدواج

۹۹.....	کوپه آمادگی جسمانی جنسی
۱۰۲.....	کوپه آمادگی منطقی هیجانی
۱۰۷.....	کوپه آمادگی عملی
۱۰۸.....	کوپه آمادگی اقتصادی
۱۱۱.....	ارائه یک نمونه واقعی در خصوص ملاک آمادگی
۱۱۳.....	تحلیل نمونه

۱۱۵	چه باید کرد؟
۱۱۷	کیا به هم نمی‌آند؟!

واگن چهارم: واگن سنجش بایدها و نبایدهای من

۱۲۲	کوپه افراد با دغدغه کمک کردن
۱۲۴	کوپه افراد با دغدغه مذهبی
۱۲۵	کوپه افراد با دغدغه سیاسی
۱۲۶	کوپه افراد با دغدغه اقتصادی
۱۲۸	کوپه افراد با دغدغه هنری
۱۲۹	کوپه افراد با دغدغه علمی
۱۳۰	کوپه افراد با دغدغه پرستیش
۱۳۲	کوپه افراد با دغدغه خانواده
۱۳۳	کوپه افراد با دغدغه شغل
۱۳۵	ارائه یک نمونه واقعی در خصوص ملاک بایدها و نبایدها
۱۳۷	تحلیل نمونه
۱۳۸	چه باید کرد؟
۱۳۹	کیا به هم نمی‌آند؟

واگن پنجم: واگن سنجش ویژگی‌های دائمی من

۱۴۳	کوپه دیگران مرا شارژ می‌کنند (برون‌گرا) یا من با خود شارژ می‌شوم (درون‌گرا)
۱۴۵	کوپه نقاط ضعف من (رنجور بودن) یا نقاط قوت من (بایات و قوی بودن)
۱۴۷	کوپه می‌توانی روی من حساب کنی (سخت‌کوش) یا به خود سخت نمی‌گیرم (سهل‌گیر)
۱۴۹	کوپه خاکی هستم (توافق‌پذیری) یا برای خودم کسی هستم (مخالفت‌جویی)
۱۵۱	کوپه عاشق هیجانم (تنوع‌طلبی) یا عاشق چارچوبم (محافظة‌کاری)
۱۵۳	ارائه نمونه‌ای واقعی در خصوص ملاک ویژگی‌های دائمی من
۱۵۵	تحلیل نمونه
۱۵۵	چه باید کرد؟

کیا به هم نمی‌آند؟ ۱۵۷

واگن نششم: واگن سنجش جاذبه‌های مدنظر من ۱۵۹

کوپه افراد علاقه‌مند به اشیا (فنی‌ها) ۱۶۲

کوپه افراد علاقه‌مند به پژوهش و تحقیق (علمی‌ها) ۱۶۴

کوپه افراد علاقه‌مند به خلاقیت و ابتکار (هنری‌ها) ۱۶۶

کوپه افراد علاقه‌مند به انسان‌ها و روابط (کمکی‌ها) ۱۶۷

کوپه افراد علاقه‌مند به رهبری و اداره‌کردن (مدیرها) ۱۷۰

کوپه افراد علاقه‌مند به برنامه و چارچوب (قراردادی‌ها) ۱۷۱

ارائه یک نمونه واقعی در خصوص ملاک جاذبه‌های مدنظر من ۱۷۳

تحلیل نمونه ۱۷۵

چه باید کرد؟ ۱۷۷

کیا به هم نمی‌آند؟ ۱۷۷

واگن هفتم: واگن سنجش خواسته‌های من از ازدواج ۱۷۹

کوپه خواسته عاطفی ۱۸۳

کوپه خواسته روان‌شناختی ۱۸۴

کوپه خواسته عقلانی ۱۸۶

کوپه خواسته هنری ۱۸۸

کوپه خواسته بدنی ۱۸۹

کوپه خواسته جنسی ۱۹۱

کوپه خواسته معنوی ۱۹۴

کوپه خواسته تفریحی ۱۹۵

کوپه خواسته زمانی ۱۹۷

ارائه یک نمونه واقعی در خصوص ملاک خواسته‌های من از ازدواج ۱۹۸

تحلیل نمونه ۱۹۹

چه باید کرد؟ ۲۰۰