

تزیینت جنسی

در اسلام

حافظ نابت

انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی

۱۳۹۰

فهرست مطالب

۱۳	کلیات و مبادی
۱۵	سخن مؤلف
۱۹	مقدمه
۲۱	پیشینه
۲۳	«جمهور» افلاطون
۲۵	«سیاست» ارسطو
۳۱	ضرورت و اهمیت تحقیق
۳۹	اهداف تحقیق
۴۱	مفهوم شناسی
۴۱	تربیت
۴۱	مفهوم لغوی و تربیت
۴۲	مفهوم کاربردی و تربیت
۴۲	فرق تربیت و آموزش
۴۳	جنس و جنسیت
۴۴	تربیت جنسی
۴۶	اصل
۴۷	روش
۴۸	دورنمایی از فصل‌های کتاب

فصل اول: مراحل رشد جنسی در انسان ۴۹

مقدمه ۵۱

مفهوم‌شناسی غریزه جنسی ۵۲

رشد جنسی ۵۴

رشد جنسی قبل از تولد ۵۴

رشد جنسی بعد از تولد ۵۶

رشد جنسی در کودک ۵۶

رشد جنسی نوجوان و جوان ۶۳

بلوغ جنسی ۶۴

تعریف بلوغ جنسی ۶۵

بلوغ در لغت و اصطلاح ۶۵

بلوغ جنسی در منابع اسلامی ۶۶

علائم بلوغ جنسی ۶۹

سن ۶۹

رویش مو ۶۹

گرد شدن سینه ۷۰

احتلام در پسران و شروع قاعدگی در دختران ۷۱

تأثیر بلوغ جنسی در زندگی انسان: ۷۲

نتیجه فصل ۷۳

فصل دوم: عوامل مؤثر بر رفتار جنسی کودک، نوجوان و جوان ۷۵

مقدمه ۷۷

تأثیرپذیری در مسایل جنسی ۷۷

تأثیرپذیری در مسایل جنسی ۷۷

فهرست مطالب © ۷

تأثیر پذیری نوجوان و جوان در مسایل جنسی.....	۸۰
عوامل تأثیرگذار بر رفتار جنسی.....	۸۵
تأثیر حواس بر رفتار جنسی.....	۸۶
تأثیر پذیری جنسی از راه دیدن.....	۸۶
تأثیر پذیری جنسی از راه شنیدن.....	۸۸
تأثیر پذیری جنسی از راه لمس کردن.....	۸۹
تأثیر محیط بر رفتار جنسی کودکان و نوجوانان.....	۸۹
تأثیر خانواده بر رفتار جنسی کودک و نوجوان.....	۹۰
برخی از ابعاد تأثیرگذاری والدین بر فرزندان.....	۹۶
نقش الگویی اعضای خانواده.....	۹۷
رابطه کلامی (گفتاری و شنیداری)، بصری.....	۹۸
پرورش حجب و حیا.....	۹۹
تأثیر مدرسه بر رفتار جنسی کودکان و نوجوانان.....	۱۰۱
محیط مدرسه.....	۱۰۳
کادر آموزشی و پرورشی (معلم، مربی و غیره).....	۱۰۴
محتوای کتاب‌های درسی.....	۱۰۶
تأثیر دوستان و هم‌سالان بر رفتار جنسی کودک، نوجوان و جوان.....	۱۰۸
عوامل دیگر.....	۱۱۰
نتیجه فصل.....	۱۱۰
فصل سوم: اصول و روش‌های تربیت جنسی.....	۱۱۱
مقدمه:.....	۱۱۳
اصل اول: ارضای میل جنسی.....	۱۱۵
تعریف ارضای میل جنسی.....	۱۱۶

۸ © تربیت جنسی در اسلام

- ۱۱۶ راه‌های ارضای میل جنسی
- ۱۱۸ راه سالم ارضای میل جنسی
- ۱۲۵ ازدواج
- ۱۳۰ ازدواج موقت
- ۱۳۱ نقش ازدواج در ایجاد تعادل و غلبه بر ناهنجاری‌ها
- ۱۳۲ آثار و اهداف عمومی ازدواج
- ۱۳۸ آثار ارضای جنسی از راه ازدواج
- ۱۳۹ آثار عدم ارضای جنسی از راه ازدواج
- ۱۴۲ راه‌های ناسالم ارضای میل جنسی
- ۱۴۳ الف) هم‌جنس‌خواهی
- ۱۴۳ انواع هم‌جنس‌خواهی
- ۱۴۵ آثار هم‌جنس‌خواهی
- ۱۴۸ برخی از عوامل هم‌جنس‌خواهی
- ۱۴۹ ب) زنا
- ۱۵۰ فلسفه منع برخی از انحراف‌های جنسی مانند زنا و لواط
- ۱۵۲ ج) خودارضایی
- ۱۵۴ انواع خودارضایی
- ۱۵۵ عوامل و زمینه‌های خودارضایی
- ۱۵۸ علایم خودارضایی
- ۱۵۹ آثار سوء خودارضایی
- ۱۶۱ درمان خودارضایی
- ۱۶۲ اصل دوم: پیش‌گیری
- ۱۶۴ تعریف پیش‌گیری
- ۱۶۸ ۱۶۸

- اولین راه پیش‌گیری: آموزش مسایل جنسی ۱۶۵
- الف) آموزش جنسی چیست؟ ۱۶۶
- ب) آیا آموزش مسایل جنسی جایز است؟ ۱۶۶
- ج) ضرورت طرح و آموزش مسایل جنسی ۱۷۰
- د) آثار بی‌توجهی به آموزش صحیح جنسی ۱۷۵
- ه) آثار و فواید آموزش صحیح جنسی ۱۷۷
۱. اجتناب از راه‌های غیر صحیح ارضای میل جنسی ۱۷۸
۲. جلوگیری از اختلال در سایر روابط خانوادگی ۱۷۸
۳. جلوگیری از دل‌سردی و دل‌زدگی از عمل جنسی ۱۷۹
۴. رسیدن به رابطه جنسی کامل ۱۷۹
۵. بهره کامل از آمیزش جنسی ۱۸۰
- و) شیوه آگاه کردن متربی از مسایل جنسی ۱۸۲
- شیوه آموزش ۱۸۴
- آموزش به جوانان در آستانه ازدواج ۱۸۵
- ز) نمونه‌هایی از آموزش مسایل جنسی به فرزندان ۱۹۵
- ح) نکات لازم الاجرا در آموزش جنسی ۱۹۶
۱. حفظ حرمت و عدم پرده‌داری در بیان مسایل جنسی ۱۹۶
۲. اکتفا به حداقل و قدر کفایت ۱۹۷
۳. کلی‌گویی کردن ۱۹۸
۴. طرح این مسایل همراه با تقویت روحیه معنوی در متربی ۱۹۹
۵. زمینه‌سازی برای پاسخ ۱۹۹
۶. پرهیز از شوخی هنگام پاسخ ۱۹۹
۷. جواب در قالب مفاهیم دینی ۲۰۰
۸. هم‌جنس بودن مربی و متربی در حد امکان ۲۰۰

- ۲۰۱ ۹. رعایت تدریج
- ۲۰۱ ۱۰. بهره برداری از زندگی و وقایع آن
- ۲۰۲ دومین راه پیش‌گیری: توجه به عزت و کرامت انسانی خود
- ۲۰۳ سومین راه پیش‌گیری: توجه به ارزش‌ها
- ۲۰۶ راه‌های تحقق ارزش‌های مربوط به امور جنسی
- ۲۰۷ ۱. ایجاد تفرق از پستی و رذالت
- ۲۰۸ ۲. توجه به ارزش‌ها و ضوابط شرعی و اجتماعی
- ۲۰۸ ۳. ارائه الگوهای ارزشمند
- ۲۰۸ چهارمین راه پیش‌گیری: استمداد از خداوند و اهل بیت علیهم‌السلام
- ۲۰۹ اصل سوم: کنترل
- ۲۰۹ تعریف کنترل
- ۲۱۲ روش‌های کنترل میل جنسی
- ۲۱۲ اولین روش کنترل میل جنسی: تعدیل
- ۲۱۴ تعریف تعدیل
- ۲۱۵ شیوه‌های تعدیل
- ۲۱۵ ۱. فرو نشانیدن شهوت از راه روزه
- ۲۱۹ ۲. نقش موی زاید بدن در تعدیل میل جنسی
- ۲۲۱ ۳. نقش غذا در تعدیل میل جنسی
- ۲۲۲ ۴. ازدواج در تعدیل میل جنسی
- ۲۲۲ دومین روش کنترل میل جنسی: کنترل ادراکات حسی
- ۲۲۳ الف) کنترل حواس باطن (فکر و خیال)
- ۲۲۵ ب) کنترل حواس ظاهر
- ۲۲۶ ۱. کنترل دیدنی‌ها
- ۲۴۵ ۲. کنترل قوه لامسه

۳.	کنترل قوای شنیداری و گفتاری	۲۶۱
۴.	پرهیز از غذاهای محرک میل جنسی	۲۶۳
	سومین راه کنترل میل جنسی: کنترل معاشرت و مصاحبت	۲۶۳
	خلوت کردن با نامحرم	۲۶۵
	چهارمین روش کنترل غریزه جنسی: تقویت ایمان	۲۶۸
	پنجمین روش کنترل غریزه جنسی: یاد مرگ	۲۷۳
	ششمین روش کنترل غریزه جنسی: تقویت حیا	۲۷۴
	تعریف حیا	۲۷۴
	انواع حیا	۲۷۷
	رابطه حیا و کنترل غریزه جنسی	۲۷۸
	راه کسب حیا و تقویت آن	۲۸۱
۱.	داشتن الگو	۲۸۱
۲.	نقش خانواده در پرورش و تثبیت حیا در کودک و نوجوان	۲۸۱
۳.	نقش معلمان و مربیان	۲۸۲
۴.	اظهار تنفر نسبت به بدی و بد کار و نهی از آن	۲۸۳
۵.	تقویت ایمان	۲۸۳
۶.	تقویت غیرت	۲۸۵
	اصل چهارم: اصلاح رفتار	۲۹۰
	تعریف اصلاح	۲۹۰
	راههای اصلاح	۲۹۰
۱.	تغییر رفتار	۲۹۰
	تعریف رفتار	۲۹۱
	راههای تغییر رفتار	۲۹۳
	الف) شرطی سازی بیزاری آور	۲۹۳

۲۹۵	ب) حساسیت‌سازی نهان
۲۹۶	ج) تقویت مثبت و تقویت منفی (تشویق و تنبیه)
۲۹۹	۲. تغییر گرایش و میل
۳۰۰	۳. دادن شناخت
۳۰۳	نتیجه فصل

فصل چهارم: خلاصه و نتیجه گیری ۳۰۵

۳۰۷ مقدمه

۳۰۷ نتیجه گیری

۳۰۷ نتیجه فصل اول

۳۰۸ نتیجه فصل دوم

۳۰۸ نتیجه فصل سوم

۳۱۰ پیشنهادها

۳۱۱ پیشنهادهای کاربردی

۳۱۱ پیشنهادهای علمی

۳۱۳ کتاب نامه

سخن مؤلف

کتاب حاضر، پایان نامه کارشناسی ارشد نگارنده در رشته فلسفه تعلیم و تربیت است که در سال ۱۳۸۱ به نگارش در آمد. از طرفی نیاز شدید جامعه به مطالعه و تحقیق در زمینه موضوع مورد بحث و از سوی دیگر، کمبود آثار مکتوبی که پاسخ گوی نیاز عامه و خاصه مردم باشند و اصرار برخی از دوستان - به خصوص کسانی که حق استادی بر بنده داشتند - مبنی بر چاپ و در دسترس همگان قرار دادن این تحقیق، مرا بر آن داشت که علی رغم اشتغال و فرصت کم، از خداوند منان استعانت جسته و این نوشته را به صورت کنونی در اختیار علاقه مندان - اعم از خانواده‌ها، معلمان، مربیان و اهل تحقیق - قرار دهم. با توجه به مطالب مطرح شده در این اثر، مطالعه آن برای پدران و مادران گرامی، معلمان و مربیان و استادان مقاطع مختلف تحصیلی و کسانی که در آستانه ازدواج به سر می‌برند، مفید و قابل استفاده است. به امید آن که نقد و نظر فرزندان و فرهیختگان، زمینه و انگیزه کافی برای تجدید نظرهای لازم فراهم آورد.

پرسش‌هایی که در حوزه تربیت از دیر باز ذهن بسیاری از افراد جامعه انسانی را به خود مشغول داشته، از این قبیل است: آیا کودکان هم چون جوانان از غریزه جنسی برخوردارند؟ آیا میل جنسی کودکان با میل جنسی نوجوانان و

جوانان یکسان است؟ عوامل مؤثر در تربیت جنسی چیست؟ نقش والدین در تربیت جنسی فرزندان خود چگونه است؟ مراکز آموزشی چه نقشی در زمینه تربیت جنسی افراد می‌توانند ایفا کنند؟ «آیا در اسلام اصول و روش‌هایی برای تربیت جنسی ارائه شده است؟» در برخورد با میل جنسی، آیا ارضای میل جنسی، اصل اولی و کنترل و تعدیل آن، اصل ثانوی به شمار می‌رود؟ آیا عکس آن ممکن است؟ از آن گذشته، ارضای صحیح میل جنسی چگونه میسر می‌باشد؟ مکانیزم‌های پیش‌گیری از انحراف در رفتارهای جنسی چیست؟ چگونه می‌توان گزینه جنسی را کنترل یا تعدیل کرد؟ آیا آموزش امور و مسایل جنسی به افراد صحیح است؟

در این کتاب سعی شده در حد توان و گنجایش با بهره‌گیری از مبانی و منابع دینی و تحقیقات و پژوهش‌های انجام شده در حوزه تعلیم و تربیت، روان‌شناسی و سایر علوم مرتبط، به این پرسش‌ها پاسخ داده شود. بخش اول کتاب تحت عنوان «مراحل رشد جنسی در انسان» به بررسی سؤال اول و دوم، و بخش دوم «عوامل مؤثر بر رفتار جنسی کودک، نوجوان و جوان» به دو سؤال بعدی پرداخته است. بخش سوم، «اصول و روش‌های تربیت جنسی» پاسخ‌گوی بقیه سؤال‌ها می‌باشد. بخش پایانی نیز به نتیجه‌گیری و ارائه چند پیشنهاد اختصاص یافته.

وجود شرم و حیا در غالب مردم موجب شده است که با مسایل امور جنسی به صورت امری غیر طبیعی برخورد کنند؛ از این رو عموم مردم از جواب‌گویی به سؤالات جنسی طفره می‌روند و اندیشمندان جامعه نیز، از تحقیق و بررسی در

جنسی صورت پذیرد، تعجب می کنند، و آن گاه بر تعجب آنان افزوده می شود که بفهمند این پژوهش را یکی از محصلان علوم حوزوی انجام داده است. شایسته است از کسانی که مرا در امر تحقیق و نگارش این اثر یاری رساندند، به ویژه مرکز انتشارات مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی علیه السلام که چاپ و نشر آن را به عهده گرفت سپاس گزاری نمایم.

حافظ ثابت