

کتاب دوم

از نو، با تو

...

نقطه ویرگول کمی مکتب

بن بست ها گاهی ساخته خیال ماست

عوامل تزلزل بنیان خانواده
و راه های پیشگیری از آن

...

کم رنگ شدن ارزش های اخلاقی:

گذشت، مدارا، تواضع، تفکر، رازداری، مسئولیت پذیری



...

قندیل های جود تو
از آسمان، آویزان -
نور این قندیل ها، نه تنها زمین زیر پایمان را
و نه تنها آسمان بالای سرمان را
که همه هستی را روشن کرده -
یک گوشه از یک شعاع از نور قندیل جود تو
لحظه ای تابید به خورشید
و خورشید، منبع نور زمین شد
و خودش سرچشمه نور ما،
کسی هست به من بگوید:
چرا جود تو روشن نکرد
وجود سیاه همسرت را؟

پیشوای جود و سخا

امام جواد، محمد بن علی بن موسی الرضا علیه السلام

تقدیم به

فهرست از نوباتو/کتاب دوم

۱۷ • مقدمه

ارزش‌اول

بگذار و بگذر (گذشت)

۲۸ • ارتباط میان تربیت نشدن و کم‌رنگ شدن ارزش‌های اخلاقی

پرسش‌های شما

۳۵ • عکس حرف‌هایی که شما می‌گویید در جامعه وجود دارد

۳۹ • چگونه روحیه گذشت، پیدا کنیم؟

۳۹ • تفکر

۴۵ • تصمیم‌گیری در هنگام عصبانیت، ممنوع

۴۵ • عذرخواهی به جهت عدم گذشت

۴۷ • شما در آسمان‌ها سیر می‌کنید

۴۷ • دو مقصد برای وظایف بندگی

۴۹ • تعدیل توقع

۵۱ • سوء استفاده از گذشت

۵۳ • خط قرمز گذشت، کجاست؟

۵۳ • گذشت در برابر ظلم

۵۵ • چه قدر دوست داریم خدا از ما بگذرد؟

۵۶ • اصل با گذشت است

۵۸ • گذشت اشتباهی، بهتر از انتقام است

۵۸ • گذشت در محیط خانواده

۶۰ • می‌خواهی زندگی کنی یا نه؟

- ۶۰ خط فرمزی که نمی‌توان از آن چشم پوشید
- ۶۳ آیا در صورت آسیب رسیدن به سلامت جسمانی هم باید گذشت کرد؟
- ۶۷ وقتی همسر من به مادر من فحش می‌دهد، باز هم باید گذشت کنم؟
- ۶۹ از خیانت همسر من باید گذشت؟
- ۶۹ مقصود از خیانت
- ۶۹ گذشت و تطهیر؟
- ۷۰ تقصیر ما یا او؟
- ۷۱ و سوسه‌های شیطان
- ۷۱ حد بخشش خدا
- ۷۲ حد گذشت در خیانت
- ۷۳ مگر کشتن زن در حال خیانت جایز نیست؟
- ۷۳ توبه کند، خدا می‌بخشد
- ۷۶ سیره اهل بیت علیهم‌السلام در این موارد
- ۸۱ آیا با گذشت عزت انسان از میان نمی‌رود؟
- ۸۵ آیا بدون این که اشتباه طرف مقابل را توضیح بدهیم، گذشت کنیم؟
- ۸۵ الف) کی بگوییم؟
- ۸۵ ب) چگونه بگوییم؟
- ۸۶ ج) تا چه اندازه بگوییم؟

ارزش دوم

پساز و نسوز (مدارا)

- ۹۴ آثار رفی و مدارا
- ۹۴ الف) مشمول لطف خدا
- ۹۴ ب) گشوده شدن باب خیرات و برکات
- ۹۵ ج) آسان شدن کارها
- ۹۵ د) تدوam همراهی دیگران
- ۹۶ هـ) عامل جلب محبت
- ۹۸ قدر دان مدارای همسر باشیم

پرسش‌های شما

- ۱۰۱ تا کی باید مدارا کرد؟
- ۱۰۱ دین
- ۱۰۲ ظرفیت
- ۱۰۳ در نظر گرفتن شرایط
- ۱۰۳ شایستگی
- ۱۰۵ نمی‌توانم مدارا کنم. چه کار کنم؟

- ۱۰۵ بالا بردن انگیزه، قبل از بالا بردن ظرفیت
- ۱۰۶ برای استفاده از ظرفیت موجود چه باید کرد؟
- ۱۰۹ مدارا و لطفه روحی
- ۱۱۳ یعنی به طرف مقابل نگوئیم که از او ناراحتیم؟
- ۱۱۳ ابراز ناراحتی مفید و مضر
- ۱۱۴ شرط مفید بودن ابراز ناراحتی
- ۱۱۴ ابراز ناراحتی همراه با بیان خوبی ها
- ۱۱۵ نوشتن به جای گفتن
- ۱۱۷ مدارا با دیگران، زمینه سوء استفاده را فراهم می کند، قبول دارید؟
- ۱۱۷ امکان سوء استفاده
- ۱۲۱ حقیقت انسان
- ۱۲۲ شخصیت و جایگاه اجتماعی
- ۱۲۷ مگر نباید مدارا دو طرفه باشد؟
- ۱۲۹ با مادر شوهر بد اخلاق هم باید مدارا کرد؟
- ۱۲۹ هنر مدارا
- ۱۲۹ مداراهای لازم
- ۱۳۰ همه عیب ها نشان از بدی صاحبشان ندارند
- ۱۳۰ توجه به رفتارهای خودتان
- ۱۳۱ شما زمینه ساز نشوید
- ۱۳۱ مدارا، فراتر از تحمل کردن
- ۱۳۳ من با همسر مدارا می کنم اما بچه ها را چه کار کنم؟
- ۱۳۳ اوج هنر مدارا
- ۱۳۳ تقویت رابطه عاطفی با فرزندان و تقویت معنویت در آنها

ارزش سوم

پایین بیا و والا شو (تواضع)

- ۱۳۷ تکبر چیست؟
- ۱۳۸ تعریف تواضع
- ۱۴۰ برخی از مصادیق تواضع در سیره اهل بیت (ع)
- ۱۴۲ آثار تکبر در زندگی مشترک
- ۱۴۲ لقب (نفس محوری)
- ۱۴۲ ب) تمرینش نبودن تلاش ها برای حل اختلاف ها
- ۱۴۴ ج) از بین رفتن رابطه عاطفی
- ۱۴۴ د) عدم تحمل برخوردهای دیگران
- ۱۴۵ ه) بالا بودن توقع

• ۱۴۵ آثار تواضع

- ۱۴۵ الف، اهمیت یافتن دیگران
- ۱۴۶ ب، حق پذیری
- ۱۴۶ ج، محیوبیت
- ۱۴۶ د، تحلل برخورد های دیگران
- ۱۴۷ هـ، پایین آمدن توقع

پرسش های شما

- ۱۵۱ آیا تواضع اقتدار انسان را از میان نمی برد؟
- ۱۵۱ اقتدار خوشنوی
- ۱۵۲ شرایط اقتدار مفید
- ۱۵۷ مگر نمی گویند تکبر در برابر متکبر، خوب است؟
- ۱۵۷ بر فرض پذیرش روایت
- ۱۵۸ سیره اهل بیت علیهم السلام
- ۱۵۸ این روایت، مستند نیست
- ۱۶۰ تکبر در برابر تکبر، چه می کند با زندگی؟
- ۱۶۳ تکبر و علم
- ۱۶۳ عالم حقیقی
- ۱۶۵ عالم بی عمل
- ۱۶۸ بانو امین، الگوی زن دانشمند مسلمان
- ۱۷۱ تواضع، آدم را ذلیل می کند. آیا ما حق ذلیل کردن خودمان را داریم؟
- ۱۷۱ تفاوت عزت در نگاه ما و نگاه اهل بیت علیهم السلام
- ۱۷۲ چه چیزهایی عزت را از میان می برد؟
- ۱۷۲ الف) درخواست از مردم
- ۱۷۳ ب) تن دادن به کارهایی که در توان انسان نیست
- ۱۷۳ ج) انجام دادن کاری که عذرخواهی در پی دارد
- ۱۷۳ د) ادا نکردن حقوق
- ۱۷۴ هـ) دروغ و ترس از راست گویی
- ۱۷۴ و) ظلم
- ۱۷۵ ز) طمع و حرص به دنیا
- ۱۷۵ ح) اهانت به مردم
- ۱۷۷ تحقیر در صورت تواضع
- ۱۷۷ مگر تحقیر کردن مساوی با تحقیر شدن است؟
- ۱۷۷ تکبر نورزیدن، لازمه تحقیر نشدن
- ۱۷۹ تواضع مساوی با سکوت نیست
- ۱۸۱ چه طور می شود با تواضع به بهترین ها فکر کرد؟

- ۱۸۵ چگونه می‌شود با تواضع احساس خوش بختی کرد؟
- ۱۸۵ تغییر مبنایی دروازه‌های کلیدی
- ۱۸۶ خوش بختی در قرآن
- ۱۸۹ مگر در روایات تکبر زنانه ستوده نشده؟
- ۱۹۱ راهکارهایی از تکبر
- ۱۹۱ تعریف برتری
- ۱۹۲ حقیقت تکبر
- ۱۹۳ الف، ریشه‌ی بدی‌ها
- ۱۹۳ ب؛ از بین برنده کارهای دیگر
- ۱۹۴ ج؛ نشانه کم بودن عقل
- ۱۹۴ د؛ نشانه یک حقارت درونی
- ۱۹۵ هر محروم‌کننده از بهشت
- ۱۹۶ قیاس واقعی
- ۱۹۹ ندانسته‌های مردم از ما
- ۱۹۹ جوجه را آخر پاییز می‌شمارند
- ۱۹۹ متواضعانه رفتار کنید
- ۲۰۱ به فرموده قرآن دانا و نادان برابر نیستند
- ۲۰۱ اصل و تفسیر آیه
- ۲۰۳ عالمان جهنمی
- ۲۰۷ تکبر و سب بودن!

ارزش چهارم

واقعیت را ببین و حقیقت را پیداکن (تفکر)

- ۲۲۱ آثار اهل فکر شدن و تبعات اهل خیال شدن
- ۲۲۱ الف؛ استفاده از تمام فرصت‌ها
- ۲۲۲ ب؛ اختلاف اهل خیال با هم
- ۲۲۴ ج؛ افسردگی اهل خیال

پرسش‌های شما

- ۲۳۱ برای اهل فکر شدن، چه کنیم؟
- ۲۳۱ انس با قرآن و تدبیر در معانی آن
- ۲۳۴ انس با روایات و دقت در معانی آنها
- ۲۳۵ انس با سیره اهل بیت (ع) و بزرگان
- ۲۳۶ تمرین
- ۲۳۶ گفتگوهای دوستانه و خانوادگی
- ۲۳۷ فکر کردن روی مرگ

سخنی زندگی اهل فکر	۲۳۹
سخنی، ناگزیر است. مانوع سخنی را انتخاب می‌کنیم	۲۳۹
اهداف بلند اهل فکر سخنی‌ها را آسان می‌کند	۲۴۱
کدام انسان رشد یافته، سخنی نکشیده؟	۲۴۲
اهل فکر، عامل هدایت اهل خیال	۲۴۲
برای تحمل این سخنی‌ها چه باید کرد؟	۲۴۳
مخالفت با چه کسی؟	۲۴۴
نگران رشد معنوی همسرم باشم یا نه؟	۲۴۷
ملاک توقع معنوی	۲۴۷
شکر نعمت	۲۴۸
نکات لازم در همراه کردن همسر	۲۴۸
نکات لازم در پیچه‌دار شدن	۲۴۹
فرق گذاشتن میان معنویت حقیقی و خیالی	۲۵۱
سلیقه‌ای تفسیر کردن دین، ممنوع	۲۵۱
راه استفاده مفید از خیال	۲۵۷
خیال، سرباز عقل	۲۵۷
هر چه ساخته بودم، خراب شد	۲۵۹
خیالی به نام «یأس»	۲۵۹
سوء ظن و خیال	۲۶۳
سوء ظن، یعنی احترام به خیال	۲۶۳
مشاور، کمک‌کار خیال یا یاور تفکر؟	۲۶۴
معنویت‌های خیالی و کلاس‌های اخلاق	۲۶۵
معنویت‌های خیالی تیشه‌ای به بیان خانواده	۲۶۵
چهل مابه معارف راز رونق این گونه کلاس‌ها	۲۶۶
خانواده، راه رشد معنوی	۲۶۷
ریشه گرایش به این کلاس‌ها	۲۶۹
الف؛ ناآگاهی	۲۶۹
ب؛ عطش عرفان و معنویت	۲۶۹
ج؛ تصورات اشتباه	۲۶۹
۱. سخنی سیر و سلوک	۲۶۹
۲. سیرالی الله با انجام دادن کارهای غیر عادی	۲۶۹
۳. غیر عادی شدن انسان با سیر و سلوک	۲۷۰
۴. سیر و سلوک و استاد خصوصی	۲۷۱
در این کلاس‌ها حرف‌های خوب هم زده می‌شود	۲۷۳
رابطه قهر و خیال	۲۷۵
تغییر اولویت‌ها در زندگی‌های خیالی	۲۷۵

- ۲۷۶ مواظب نقاب های شیطانی باشیم
- ۲۷۶ نقش ما در این انحراف
- ۲۷۹ آیا می شود با خیال زندگی خوب آرامش یافت؟
- ۲۷۹ فکر کردن به خوبی های همسر
- ۲۸۱ زندگی ایدئال چیست؟
- ۲۸۱ صرف خیال خوش داشتن، خوب نیست
- ۲۸۳ حسن ظن به خدا
- ۲۸۵ بی کاری و خیال پرداز شدن
- ۲۸۵ رابطه خیال و بی کاری
- ۲۸۷ سبک زندگی جدید و بی کاری
- ۲۸۹ رسانه و خیال
- ۲۸۹ «کاش محور» سازی یکی از کارهای اصلی رسانه ها

ارزش پنجم شنیدنی و نشنیدنی (رازداری)

- ۲۹۷ بُعد اول: حتمالی حرف ها
- ۳۰۰ سخن چینی و معنویت
- ۳۰۱ و فلیقه مادر برادر سخن چینان
- ۳۰۲ بُعد دوم: امانتداری راز
- ۳۰۴ آسیب افشای اسرار به بنیان خانواده
- ۳۰۴ الف، کم رنگ شدن رابطه عاطفی
- ۳۰۴ ب، از میان رفتن اعتماد
- ۳۰۴ ج، احساس عدم امنیت
- ۳۰۶ از بین رفتن قابلیت برای درد دل کردن

پرسش های شما

- ۳۱۱ چگونه باید با همسری که رازدار نیست، برخورد کرد؟
- ۳۱۱ خودمان رازدار باشیم
- ۳۱۲ استفاده از سرمایه محبت
- ۳۱۳ حرف های دردسر ساز، ممنوع!
- ۳۱۳ عدم نمایش نقطه ضعف
- ۳۱۴ گفتگو درمانی
- ۳۱۴ استفاده از یک فرد دیگر
- ۳۱۵ تربیت با عمل
- ۳۱۷ رازمان را به چه کسی و در چه صورتی بگوییم؟
- ۳۱۷ درد دل یا مشاوره؟

- ۳۱۸ انتخاب کسی که واقعاً مشاور است
- ۳۱۸ مشاور امین آشنا یا ناآشنا؟
- ۳۱۸ متخصص متعهد
- ۳۱۹ بیان راز به اندازه نیاز
- ۳۲۱ افشای راز، پس از طلاق درست است؟
- ۳۲۱ حرمت افشای راز
- ۳۲۱ بیان راز در تحقیق ازدواج
- ۳۲۵ با آدمی که پیش ما راز دیگران را افشا می کند، چگونه برخورد کنیم؟
- ۳۲۵ بیان زشتی کار
- ۳۲۵ نهی عملی
- ۳۲۷ آیا فقط آقایان باید رازدار باشند؟
- ۳۲۷ امان از بی تقوایی!
- ۳۲۸ نبودن ماده گفتگو
- ۳۲۹ خود منجی پنداری
- ۳۳۱ یکی پنداری خود یا دیگران
- ۳۳۳ پنهان کاری
- ۳۳۳ فرق رازداری و پنهان کاری
- ۳۳۵ پنهان کاری، ممنوع!
- ۳۳۷ افشای راز و شکستن غرور
- ۳۳۷ به فکر بعد از آشتی باشیم
- ۳۳۸ افشا شدن راز، آخر زندگی نیست
- ۳۴۱ رازداری و نیاز به درد دل
- ۳۴۱ دادخواهی و افشای راز
- ۳۴۲ آسانه تحمل و دفعه ها
- ۳۴۴ توحید و راضی
- ۳۴۴ مراقب گناه باشیم
- ۳۴۵ حالت رخوتی که این احادیث ایجاد می کند
- ۳۴۵ اراضی، لازمه اجرای راهکارها
- ۳۴۶ اراضی که راه حل است
- ۳۴۹ چگونه «هر راست نشاید گفت» با مذمت پنهان کاری جمع می شود؟
- ۳۵۱ پنهان کاری های اجباری
- ۳۵۱ نکشش هایی بهتر از گفتن
- ۳۵۲ گفتگو را فراموش نکنید
- ۳۵۲ چشاندن طعم کار خیر
- ۳۵۳ مقابله به مثل؟
- ۳۵۳ یک حکم فراموش شده

ارزش ششم بارت را بردار و بالت را باز کن (مسئولیت پذیری)

- ۳۶۰ دلایل عدم احساس مسئولیت
- ۳۶۰ الف) عدم مسئولیت پذیری در برابر خدا
- ۳۶۱ ب) عدم آموزش به بچه ها
- ۳۶۱ ج) ندانستن مسئولیت ها
- ۳۶۲ د) ندانستن ارزش مسئولیت ها
- ۳۶۳ ه) بی توجهی به عواقب
- ۳۶۴ و) عدم برخورد مناسب با مسئولیت پذیرها
- ۳۶۴ ز) سبک زندگی فردمحور

پرسش های شما

- ۳۶۹ با زنی که اهل قرآن اما بی مسئولیت است، چه باید کرد؟
- ۳۶۹ لازمه های مسئولیت پذیری
- ۳۷۱ عبادت های شیطانی!
- ۳۷۲ معنای عبادت
- ۳۷۵ افراط و تفریط در کار خانه و بیرون
- ۳۷۵ وظیفه اصلی زن
- ۳۷۷ اولویت ها را فراموش نکنید
- ۳۷۸ خانواده، خط مقدم جبهه فرهنگی
- ۳۸۳ چه کنیم که مسئولیت پذیر شویم؟
- ۳۸۳ توجیه به دلایل عدم مسئولیت پذیری
- ۳۸۴ چرا این قدر صریح؟
- ۳۸۵ یک سؤال در برابر خویش
- ۳۸۶ درخواست نذکر
- ۳۸۹ تعارض کارهای خانه با انجام مستحبات
- ۳۸۹ عبادت چیست؟
- ۳۹۰ بنده حال و بنده خدا
- ۳۹۰ حال ما و نگاه ما
- ۳۹۳ با مردمی که بیش از توان ما توقع دارند، چه باید کرد؟
- ۳۹۳ مادر برابر خدا پاسخ گوئیم
- ۳۹۳ مراقب عادت دادن مردم باشیم
- ۳۹۴ تعارف نداشته باشیم

۳۹۹ منابع

• | مقَدِّمه

رنگ پریده، همیشه نشانِ بیماری است. انسان وقتی می‌میرد، خون دیگر در رگ‌هایش جاری نمی‌شود. برای همین هم مُرده، رنگ پریده‌ترین است. رنگ پریده، نشان نزدیکی به مرگ هم هست. برای همین هم رنگ پریده، ترس دارد. خوبی‌ها، مثل خون می‌ماند در رگ زندگی. وقتی که کم‌رنگ می‌شوند، رنگ زندگی می‌پزد. گذشت و مدارا، تواضع و تفکر، مسئولیت‌پذیری و رازداری، از همین خوبی‌هایی است که باید مثل خون در زندگی تو جاری باشند تا زندگی، همیشه زنده باشد و بانشاط.

وقتی که خوبی‌ها در زندگی تو کم‌رنگ می‌شوند، زندگی به مرگ، نزدیک می‌شود. نکند اشتباه کنی و خیال کنی که می‌شود با پول، زندگی را روی پا نگه داشت. این خوبی‌ها اگر نباشد، زندگی اگر روی پا هم بایستد، مُرده روی پا ایستاده است. این مُرده را تا کی می‌شود سر پا نگه داشت؟

کینه، زهر است. به دلت که خانه کند، خانواده را مسموم می‌کند. پادزهرش، گذشت است. با گذشت، خانواده را ایمن کن از این زهر.

لجاجت، آتش است. وقتی بیاید، می‌سوزاند خانواده را. با مدارا، خانه را ایمن کن از این آتش.

تکبر، مایهٔ سقوط است. اگر بیاید، ساقط می‌کند خانواده را. با تواضع، خانه را ایمن کن از سقوط.

خیال، کارش پای مال کردن عقل است. اگر بیاید، خانواده را سرابی می‌کند. اهل فکر باش. با تفکر، خانه را ایمن کن از غرق شدن در سراب.

سخن چینی، تیغ عریان است که اگر روی خانواده کشیدی، خون به پا می‌کند. با رازداری، ایمن کن خانه را از هرزخیم کاری.

شانه خالی کردن از زیر بار مسئولیت، رها کردن خانواده میان زمین و آسمان است. با مسئولیت‌پذیری، ایمن کن خانه را از شکستن قد و قامتش.

دائم، حواست به رنگ زندگی باشد. اگر پرید، بدان که رگ‌هایش دارد از خون، تهی می‌شود. خوبی‌ها همیشه خون تازه‌اند؛ در رگ‌های زندگی که جاری می‌شوند، جان می‌دهند به آن. زندگی‌ات، همیشه زنده باد!

...

همان طور که پس از این خواهید خواند، در چند سال اخیر، رشد فزایندهٔ طلاق شکل معناداری به خود گرفته است؛ به اندازه‌ای که به جرئت می‌توان ادعا کرد این رشد از مرز هشدار، عبور کرده و در حال نزدیک شدن به مرز بحران است. مجموعهٔ *از نو، با تو* بر آن است تا علاوه بر ریشه‌یابی آمار فزایندهٔ طلاق، راه‌کارهای پیش‌گیری از آن را نیز بررسی کند. این مجموعه، در چهار کتاب تقدیم شما می‌شود.

مجموعه از نو. باتو حاصل ۱۰۶ قسمت از برنامه «پرسمان خانواده» است که از رادیو معارف پخش می‌شود. این برنامه‌ها با مشارکت جدی و تأثیرگذار شنوندگان خوب خود، توانست دلایل افزایش آمار طلاق را به صورت کاربردی بررسی کند.

شیوه‌ای که در این کتاب در پیش گرفته شده، این است که ابتدا یک عامل به صورت مختصر بیان شده و پس از آن، سؤالاتی که شنوندگان از طریق پیامک یا تماس درباره ابعاد مختلف آن عامل داشته‌اند، طرح و پاسخ داده می‌شود.

و اما سه نکته:

اول: ممکن است برخی از مطالبی که در این جا طرح شده، دور از بحث طلاق به نظر برسد؛ اما از آن جا که بنای از نو، باتو، این نیست که تنها به مباحث کلی و نظری بسنده کند، خود را موظف به طرح این مباحث می‌داند. مخاطب کتاب، وقتی مطالبی را می‌خواند و سؤالاتی برای او پیش می‌آید، باید پاسخ سؤالات خود را بگیرد، و گرنه، انگیزه‌اش برای عمل به آنچه خوانده، کم‌رنگ خواهد شد.

دوم: در بسیاری از موارد، خواننده کتاب، نیازمند مطالعه مجموعه تا ساحل آرامش، با موضوع گام‌های موفقیت در زندگی مشترک و نیمه دیگر، با موضوع مهارت‌های انتخاب همسر است. ما در بیشتر این موارد، تذکر لازم را برای مطالعه این دو مجموعه داده‌ایم؛ اما در مواردی هم عین مطالبی را که نیاز بوده، از آن دو مجموعه به این کتاب، منتقل کرده‌ایم. پیشنهاد ما این است که پیش یا پس از مطالعه این کتاب، حتماً کتاب تا ساحل آرامش را مطالعه کنید. مجزدها هم علاوه بر تا ساحل آرامش، از مطالعه نیمه

دیگرم، غافل نشوند. البته ما مطالعه این کتاب را به پدر و مادرانی که فرزندان در آستانه ازدواج هستند هم پیشنهاد می‌کنیم.

سوم: شاید گمان کنید مطالعه کتابی با موضوع طلاق، باید به کسانی پیشنهاد شود که در زندگی، اختلافات جدی داشته و یا در آستانه طلاق قرار گرفته‌اند؛ اما به عقیده ما، مطالعه این کتاب برای همه لازم است. مجردها بخوانند تا بدانند در مسیر زندگی مشترک، چه عواملی وجود دارد که بنیان خانواده را سست می‌کند تا بتوانند خودشان را برای رویارویی با آن عوامل، آماده کنند. همان طور که خواهید خواند، بخشی از این عوامل، مربوط به مرحله انتخاب همسر است. همچنین متأهل‌هایی که زندگی آرامی دارند، بخوانند تا اجازه ورود عوامل متزلزل کننده را به محیط خانواده ندهند. متأهل‌هایی هم که اختلاف‌های جدی دارند، بخوانند تا راهی برای حل اختلاف‌های خود پیدا کنند. کسانی هم که در آستانه طلاق هستند، بخوانند، شاید در تصمیم خویش بازنگری کنند. پدر و مادرها هم از مطالعه این کتاب غافل نشوند تا بتوانند به استحکام هر چه بیشتر زندگی فرزندانشان کمک کنند.

در کتابی که پیش روی شماست، به سراغ ارزش‌های اخلاقی رفته‌ایم؛ ارزش‌هایی که بی‌اعتنایی به هریک از آنها، به شدت، بنیان خانواده را متزلزل می‌کند.

اگرچه ما در این جا به شش ارزش کلیدی در زندگی اشاره کرده‌ایم؛ اما واقعیت آن است که شمار این ارزش‌ها به آنچه در این کتاب آمده، محدود نمی‌شود. ارزش‌های دیگری هم هست که ما آنها را در کتاب **تاساحل آرامش** بررسی کرده‌ایم.

ارزش‌هایی که در این کتاب مورد بررسی قرار گرفته است عبارت‌اند از: گذشت، مدارا، تواضع، تفکر، مسئولیت‌پذیری و رازداری. از میان این ارزش‌ها، گذشت و مدارا در کتاب *تاساحل آرامش* نیز مورد بررسی قرار گرفته است. دلیل تکرار این دو در این مجموعه، جایگاه ویژه‌ای است که در حل مشکلات خانوادگی دارند.

در این جا، از همه کسانی که در تولید این اثر ما را یاری کردند، تشکر و قدردانی می‌کنیم. در میان همه این افراد، باید به گونه ویژه‌ای، از شنوندگان فهیم رادیو معارف تشکر کنیم که با مشارکت مثال زدن خود، به پویایی هر چه بیشتر این کتاب کمک کردند. امیدواریم که انتشار این مجموعه، قدمی هرچند کوچک در مسیر استحکام بنیان خانواده شمرده شود.

قم، شهر بانوی کرامت

زمستان ۱۳۹۵

محسن عباسی ولد