

کتاب چهارم

تاسا حلا آرامش

...

کـــرداب دروغ

نبایدهای زندگی مشترک

زندگی یادگرفتنی است.

زندگی را یاد بگیریم.

...



فهرست تاساحل آرامش/کتاب چهارم

- ۱۳ مقدمه ناشر
- ۱۵ درآمد

گام اول

سرعت مجاز (از افراط و تفریط پرهیز کنیم)

- ۲۲ الف) اقتصاد
- ۲۴ ب) عبادت
- ۲۷ ج) رفت و آمد
- ۲۸ د) پوشاک
- ۲۹ هـ) رفاقت
- ۳۱ و) محبت
- ۳۱ ز) تفریح
- ۳۲ ح) شوخی کردن
- ۳۳ ط) کار
- ۳۴ ی) بهداشت و نظافت

پرسش های شما

- ۳۹ تعصبات خانوادگی و دوران نامزدی
- ۳۹ سخنی با پدران و مادران
- ۴۰ سخنی با جوانان
- ۴۱ احیای شرایط دوران نامزدی
- ۴۳ تأثیر دوست ناباب بر همسر
- ۴۳ انتقال حساسیت، ممنوع

- ۴۴ تشدید رابطه محبت آمیز
- ۴۴ توجه به لذت های حلال
- ۴۴ تقویت فضای معنوی
- ۴۵ گفتگو
- ۴۵ دعا
- ۴۷ تعلق افراطی به دوست حتی پس از ازدواج
- ۴۷ خطر تعلقات افراطی
- ۴۸ مطلع کردن همسر از این وابستگی پیش از ازدواج
- ۴۸ ریشه این تعلقات

گام دوم

گرداب دروغ (به وادی دروغ نزدیک هم نشویم).

- ۵۹ آثار دروغ
- ۵۹ الف) از بین رفتن شخصیت و احترام
- ۶۲ ب) از بین رفتن طعم ایمان
- ۶۳ ج) انحراف از مسیر حق
- ۶۳ د) فقر
- ۶۴ سه تذکر مهم
- ۶۴ الف) راست گویی به معنای بیان همه حقایق نیست
- ۶۵ ب) دروغ، کوچک و بزرگ ندارد
- ۶۵ ج) دروغ، شوخی و جدی ندارد

پرسش های شما

- ۶۹ صداقت نداشتن همسر
- ۶۹ پذیرش هزینه صداقت
- ۷۰ توجه به رفتار اشتباه در پدید آمدن بی صداقتی
- ۷۱ جبران گذشته
- ۷۱ برداشتن هر عامل وحشت زا از سر راه صداقت
- ۷۱ سپاس گذاری از خدمت های همسر

گام سوم

مرداب توهم (از مقایسه همسرمان با دیگران، دوری کنیم).

- ۷۹ پرهیز از زیاده بینی و کم بینی

پرسش‌های شما

- ۸۵ همسر مرا با دیگران مقایسه می‌کند
- ۸۵ بلای خانمان سوز مقایسه
- ۸۶ مقایسه، راه اشتباه بیان خواسته‌ها
- ۸۶ مقایسه و اعلام نارضایتی از زندگی
- ۸۶ نکات عمومی برای جلوگیری و درمان مقایسه
- ۸۷ الف) مقابله به مثل، ممنوع
- ۸۷ ب) کم نکردن از محبت و احترام
- ۸۷ ج) توجه و پاسخ‌گویی به همه نیازها
- ۸۷ د) تقویت نکته‌های مثبت دیگران در خویش

گام چهارم

تبیخ سرزنش (در تنش‌های زندگی از سرزنش استفاده نکنیم).

- ۹۲ آثار سرزنش
- ۹۲ الف) ارتکاب همان مورد سرزنش
- ۹۳ ب) مایه سرزنش خدا در دنیا و آخرت
- ۹۴ ج) فروزان شدن آتش لجاجت
- ۹۴ د) بی‌باک شدن برای ادامه اشتباه
- ۹۵ ه) بی‌اثر شدن سرزنش
- ۹۵ و) شعله‌ور شدن آتش کینه و دشمنی
- ۹۶ ز) ایجاد تردید
- ۹۸ بهترین عتاب، ترک عتاب
- ۹۸ بدترین سرزنش
- ۹۹ منت گذاشتن، نوعی سرزنش

پرسش‌های شما

- ۱۰۵ یک سال با همسر رفتار بدی داشتم. با عذاب وجدان، چه کنم؟
- ۱۰۵ توبه
- ۱۰۶ کسب رضایت همسر
- ۱۰۷ قدرشناسی

گام پنجم

نگاه ناخالص (در قضاوت‌هایمان سوء ظن را راه ندهیم).

- ۱۱۲ حسن ظن: تحلیل کارهای همسر به بهترین وجه ممکن

• | مقدمه‌ناشر

مجموعهٔ *تاساحل آرامش*، مباحثی است که در برنامهٔ «پرسمان تربیتی رادیو معارف»، طرح شده است. این مجموعه در بهار سال ۱۳۹۰ انتشار یافته و تا به امروز حدود پنجاه بار به دست چاپ سپرده شده است.

استقبال شما از این مجموعه، ما را بر آن داشت تا در محتوا و قالب کتاب، بازنگری کنیم. امروز در حالی مجموعهٔ *تاساحل آرامش* را به دست گرفته‌اید که چند تغییر اساسی در آن ایجاد شده است: الف) پیش از این، *تاساحل آرامش*، در پنج کتاب منتشر می‌شد. سه جلد اول با موضوع «گام‌های موفقیت در زندگی مشترک» و جلد چهارم و پنجم، «پاسخ به پرسش‌های شما در زمینهٔ زندگی مشترک» بود؛ اما از این پس *تاساحل آرامش*، در چهار کتاب، منتشر می‌شود. کتاب اول در بارهٔ شناخت‌های لازم در مسیر موفقیت در زندگی مشترک است. موضوع کتاب دوم و سوم «باید»هایی است که لازم است در مسیر موفقیت در زندگی مشترک، به کار گرفته شود. کتاب چهارم هم از «نباید»های زندگی مشترک سخن می‌گوید. ب) در چاپ‌های گذشته، پرسش و پاسخ‌ها دو جلد مستقل را

به خود اختصاص داده بود؛ اما در چاپ جدید، پرسش و پاسخ‌های مربوط به هر گام، پس از پایان مباحث آن گام می‌آید. (ج) متناسب با مباحث طرح شده، متن‌هایی ادبی آمده تا علاوه بر این که لطافتی به کتاب می‌بخشد، مکملی هم برای مطالب باشد.

(د) پرسش‌هایی که پس از چاپ مجموعه تاساحل آرامش، در برنامه «پرسمان تربیتی خانواده» از «رادیو معارف» مطرح شده و متناسب با مباحث کتاب بوده، در چاپ جدید به کتاب، افزوده شده است.

(ه) برای هر کتاب از مجموعه تاساحل آرامش، نام مستقلی گذاشته‌ایم.

(و) پیش از این، تاساحل آرامش، از سوی انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام و با مشارکت رادیو معارف منتشر می‌شد، از این پس، این مجموعه با همکاری انتشارات «آیین فطرت» و رادیو معارف، منتشر خواهد شد.

در این جا بر خود لازم می‌دانیم از همه کسانی که در انتشار مجموعه تاساحل آرامش، ما را یاری کرده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. امیدواریم خداوند، ما را در راه استحکام بنیان خانواده، یاری کند.

سامانه پیامکی (۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰) منتظر دریافت هر گونه نظرو پیشنهاد شما درباره این کتاب می‌ماند.

انتشارات آیین فطرت