

...

# ایران! جوان بهمان

چرايي ضرورت افزايش جمعيت

پيرمرد و پيرزن را مي شناسي؟  
حالا پير جمعيت را هم بشناس!



## فهرست ایران! جوان بمان!

۱۵ • مقمّمه

### بخش اول

پیش از این، چه بود؟ (تاریخچه کنترل جمعیت)

- ۲۳ • شعار «فرزند کمتر، زندگی بهتر»، چه شد؟!
- ۲۴ • تاریخچه کنترل جمعیت در ایران
- ۲۵ • دلایل کنترل جمعیت در دهه شصت
- ۲۶ • الف) افزایش مرگ و میر مادران و نوزادان
- ۲۶ • ب) کافی نبودن امکانات کشور برای جمعیت در حال افزایش
- ۲۷ • در کجا اشتباه کردیم؟

### بخش دوم

پس از این چه می شود؟ (کاهش جمعیت و عواقب سالمندی)

- ۳۷ • مگر شرایط امروز با دیروز تفاوت دارد؟
- ۳۷ • نگاه آینده نگرانه در مسئله جمعیت
- ۳۸ • تفاوت جدی وضعیت امروز و دیروزمان
- ۳۸ • انفجار سالمندی
- ۴۳ • چرا باید از سالمندی جمعیت، نگران باشیم؟
- ۴۳ • الف) هزینه نگهداری سالمندان
- ۴۸ • ب) کم شدن نیروی کار و در نتیجه، کاهش تولید
- ۵۱ • ج) مهاجرت
- ۵۴ • د) ضعیف شدن نیروی دفاعی کشور
- ۵۵ • ه) کاهش جمعیت جوان و نخبه کشور

## بخش سوم

جیب پُرتَر، فرزند بیشتر؟! (فرزندآوری و مسائل اقتصادی)

• ۶۱ آیا فکری برای اشتغال فرزندان آینده کرده‌اید؟

• ۶۱ نگاه آینده‌نگرانه به کار

• ۶۲ واقعیت مشکل بی‌کاری

• ۶۵ عدم استفاده صحیح از منابع و ظرفیت‌ها

• ۷۰ رابطه جمعیت و اشتغال

• ۷۲ نقش اشتغال زنان در بی‌کاری

• ۷۳ رابطه بی‌کاری و فرزندآوری

• ۷۷ مشکلات اقتصادی و فرزندآوری

• ۷۷ رابطه میان توان اقتصادی و فرزندآوری بیشتر

• ۸۲ مقایسه امروز و دیروزمان

• ۸۲ تغییر شیوه زندگی

• ۸۴ ایمان به گزاره‌های اقتصادی دینی

• ۸۹ سنت‌های خدای مهربان و روزی انسان

• ۸۹ جهان را صاحبی باشد، خدا نام

• ۹۲ نگاه مادی و معنوی به دنیا

• ۹۹ تماس‌های شنوندگان

• ۱۰۳ پاسخ‌های عقلی و علمی، نه قرآنی و حدیثی!

• ۱۰۴ معنای عقلی و علمی حرف زدن

• ۱۰۷ مدینه فاضله

• ۱۰۸ تقوا

• ۱۰۹ اینها داستان است

• ۱۱۰ مسئولیت پدر و مادر

• ۱۱۰ تغییر شرایط

• ۱۱۱ بروید در میان مردم و واقع‌بینانه حرف بزنید

• ۱۱۱ ما هم در میان شما هستیم

• ۱۱۲ باز هم نوع نگاه ما به زندگی

• ۱۱۴ وای از ناشکری!

• ۱۱۵ کمی هم به فکر یکدیگر باشیم

• ۱۱۹ مصادیق تقوا

• ۱۲۳ رابطه فقر و ایمان

• ۱۲۳ تذکره مقدماتی

• ۱۲۴ رابطه فقر و ایمان

• ۱۲۷ فقر مالی، فقر دینی، فقر اخلاقی

• ۱۳۱ فلسفه نعمت در میان کفار

- ۱۳۵ با مسئولان حرف بزنید، نه با مردم
- ۱۳۵ مخاطب اصلی ما در بحث جمعیت، خانواده است
- ۱۳۶ سخنی هم با مسئولان
- ۱۴۱ آرمان‌گرایی بدون توجه به واقعیت‌ها، مساوی با توهم
- ۱۴۱ دیدن همه واقعیت‌ها
- ۱۴۲ تحلیل درست واقعیت‌ها

### بخش چهارم

خلوت تربیت، تربیت خلوت (فرزندان بیشتر و مسئله تربیت)

- ۱۵۱ فرزندان بیشتر، وقت کمتر
- ۱۵۱ شیوه زندگی و مدیریت زمان
- ۱۵۷ صرفه‌جویی در وقت با فرزندان بیشتر
- ۱۵۷ پاسخ‌گویی به نیاز کودکان با فرزندان بیشتر
- ۱۶۰ تماس‌های شنوندگان
- ۱۶۷ فرزند کمتر؛ تربیت راحت‌تر
- ۱۶۷ کدام تربیت؟
- ۱۷۰ تربیت فرزند اول، سخت‌ترین مرحله تربیت
- ۱۷۰ معایب تک‌فرزندی
- ۱۷۰ الف) احساس تنهایی
- ۱۷۱ ب) لوس شدن
- ۱۷۱ ج) از دست دادن استقلال شخصیت
- ۱۷۲ د) ضعف داشتن در به کارگیری قانون زندگی
- ۱۷۳ ه) اضطراب شدید پدر و مادر
- ۱۷۴ و) از بین رفتن نسل عمو و عمه و دایی و خاله
- ۱۷۴ ز) خلأ عاطفی
- ۱۷۴ ح) اضطراب و فشار در نگهداری والدین
- ۱۷۴ تماس‌های شنوندگان
- ۱۷۹ ضمانت تربیت؟
- ۱۷۹ نیازمندی‌های تربیت
- ۱۷۹ آگاهی
- ۱۸۱ وقت
- ۱۸۴ حوصله
- ۱۸۷ فاصله میان فرزندان
- ۱۸۹ من بچه دوست دارم؛ اما هنوز من و شوهرم نقص داریم
- ۱۸۹ تأثیر غیر قابل انکار اخلاق پدر و مادر در فرزند

- ۱۸۹ دو بُعد مهم از خودسازی پدر و مادر پیش از تولد فرزند
- ۱۹۱ بچه دار شدن با وجود اختلافات زناشویی
- ۱۹۱ پیشگیری
- ۱۹۱ اندازه اختلاف

### بخش پنجم

چگونه بودن = چه قدر بودن (جمعیت و شیوه زندگی)

- ۱۹۵ افزایش جمعیت و کمبود منابع طبیعی
- ۱۹۵ اولین بار که این نظریه مطرح شد
- ۱۹۶ اسراف و منابع
- ۲۰۶ ازدیاد جمعیت، راه جلوگیری از اسراف
- ۲۰۷ رزق با خداست
- ۲۱۳ آیا شما با رفاه مخالفید؟
- ۲۱۵ برگردیم به گذشته؟
- ۲۱۷ اشتغال مادران
- ۲۱۷ قناعت، رکن اقتصادی شیوه زندگی دینی
- ۲۱۹ انگیزه مادری کردن
- ۲۱۹ مادری کردن، برترین شغل عالم
- ۲۲۴ جایگاه مادری
- ۲۲۷ زندگی آپارتمانی و فرزندان بسیار
- ۲۲۹ بالا رفتن سن ازدواج

### بخش ششم

چاله های راه (فرزند بیشتر و مشکلات خانوادگی و اجتماعی)

- ۲۳۷ ادامه تحصیل و فعالیت اجتماعی با وجود فرزندان
- ۲۳۷ جایگاه مادری در فعالیت های اجتماعی
- ۲۳۹ مدیریت تحصیل
- ۲۴۰ نقش عمل در فعالیت های فرهنگی
- ۲۴۱ من بچه می خواهم؛ اما همسرم حوصله ندارد
- ۲۴۱ رضایت دو طرف
- ۲۴۲ دلایل بی حوصلگی
- ۲۴۲ الف) به هم ریختن اولویت ها در زندگی
- ۲۴۴ ب) به هم ریختن نظام حساسیت ها
- ۲۴۸ ج) بی توجهی به کودکی کودک

• | مقّمه

ایران عزیزم، سلام!  
امیدوارم امروز، سر حال تر از همیشه باشی و سایهٔ دماوند استوارت،  
گسترده تر از دیروز، بالای سرمان باشد و ستون خیمه های  
حسینی ات، همچنان، تکیه گاه مردم این مرز و بوم بماند.  
تورا دوست دارم، به پهنای کویر لوت و دشت کویرت، و به  
عمق خلیج همیشه فارس ت. دوستت دارم به بلندای قلّه های البرز  
و زاگرس و به زلالی آب دریای خزر ت.  
تورا دوست دارم ای خانهٔ مهر علی علیه السلام و ای آشیانهٔ محبت  
فاطمه علیها السلام. جای جای تو برای من، دنیا دنیا خاطره است. از  
شلمچه ات بوی عاشقی به مشام می رسد و خرّم شهرت مرا به یاد  
خون هایی می اندازد که بر زمین ریخته شد تا تو همیشه آسمانی  
بمانی. تنگهٔ هرمز را دوست دارم از آن رو که دشمنانت را به تنگ  
آورده و استخوانی در گلوی آنان شده.  
ایران من! همیشه خدا را شکر می کنم آن روزها که تورا تنگه تنگه  
می کردند، دست اجانب، شکست و مشهد را از تو جدا نکردند؛ چرا که قلب  
عرشی تو در مشهد می تپد و قلب ما به عشق قلب تو، شوق تپیدن دارد.