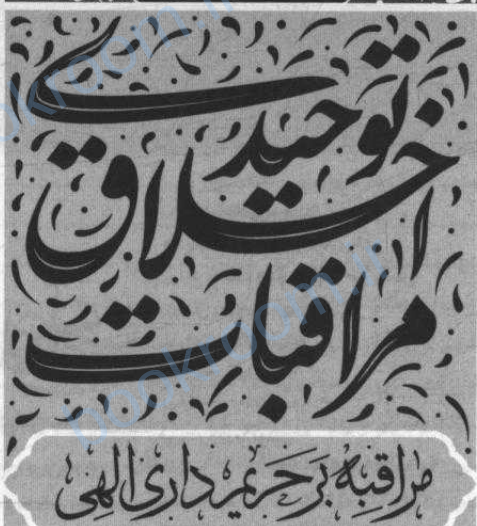




زیر نظر استاد محمد تقی فیاض بخش

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۷
مقدمه.....	۱۱
انواع خوف.....	۱۲
اولین مرتبه خوف، مراقبه بر شهادت.....	۱۳
شهادت خداوند متعال.....	۱۴
شهادت اولیای الهی.....	۱۵
شهادت ملائکه.....	۱۶
شهادت اعضای بدن.....	۱۸
شهادت زمان و مکان.....	۲۰
نکاتی پیرامون این مراقبه.....	۲۲
گزارش محتوا.....	۲۴
روز اول و روز دوم: شهادت خداوند ﷻ.....	۲۵
روز سوم: شهادت رسول اکرم ﷺ.....	۳۱
روز چهارم: شهادت اولیای الهی.....	۳۴
روز پنجم: شهادت مؤمنین.....	۳۷
روز ششم تا روز پانزدهم: ملائکه نگهبان.....	۴۱
روز شانزدهم تا روز بیست و پنجم: نوشتن اعمال انسان.....	۷۴
روز بیست و ششم تا روز سی و یکم: شهادت اعضای بدن.....	۱۰۳
روز سی و دوم تا روز چهلیم: شهادت زمان و مکان.....	۱۲۱
فهرست منابع.....	۱۵۱

پیشگفتار

«وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ اِلٰى عَالِمِ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ»^۱

«و بگو: عمل کنید! خدا و پیامبرش و مؤمنان اعمال شما را خواهند دید؛
و به زودی به سوی دانای نهان و آشکار بازگردانده می شوید؛ پس شما را
به آنچه همواره انجام می دادید، آگاه می کند.»

سالک کوی دوست و مشتاق لقای حضرتش پس از تابش نور الهی
در قلب خود، از روزمرگی و غوطه ور شدن در دنیای فانی، خسته و
پریشان شده، دنبال محبوب واقعی می گردد. او از گذشته خویش
پشیمان و به دنبال جبران کاستی هاست؛ از این رو، پس از بیداری
و توبه، با مراقبات سلوکی، منازل را یکی پس از دیگری پشت
سر می گذارد. اولین مرتبه مراقبه، رعایت اوامر و نواهی مولاست.
انسان مؤمنی که در مسیر حق قرار گرفته، دائماً اهتمامش بر
انجام دستورات خداوند متعال است و باید از تمام اموری که
محبوب از آن بیزار است، دوری کند.