

اول هر کار
به نام خدا



مثل به توپ می ترکی!

آداب غذا خوردن (قسمت سوم)



مامان غذا شل شلیه!

وقت ناهار «می‌مون» می‌گه

من این غذا رو نمی‌خوام

مامان غذا شل شلیه

یه چیز دیگه بپز برام

شب که می‌شه «می‌مون» می‌گه

از این غذا بدم می‌آد

گوجه داره پیاز داره

مامان سوسیس دلم می‌خواد



باباش می‌گه، «**می‌مون** جونم»

مامانی زحمت کشیده

این غذاها مقویه

ببین چه مزه‌ای می‌ده؟!

غذا بخور تا زود زود

قوی و پهلوان بشی

شبيه من، مثل مامان

بزرگ بخشی، قد بخشی



مثل یہ توپ می ترکی!





«می‌مون» شما یک نفری

پس این همه غذا چیه؟

بشقابتو نگاه بکن

یه کوه پُر از خوراکیه!

آخه مگه چقدر غذا!؟

تو شکم تو جا می‌شه!؟

مثل یه توپ می‌ترکی

دنیا پُر از صدا می‌شه!

غذا به اندازه بخور

این همه ریخت و پاش نکن

اون دو وجب نیم شکمو

بیخودی پُر از غذاش نکن

