

دورانِ دیدن نَ گفتن

راهکارهای کاربردی تربیت
کودکان در هفت سال اول
سید عبدالحسین تقوی



فهرست

مقدمه

فصل اول: عوامل تأثیرگذار در تربیت

عوامل تأثیرگذار در تربیت

وراثت

محیط

خود (اراده)

فصل دوم: تربیت کودک در هفت سال اول

۱- تربیت عملی

- دوران آقایی و بازی

به احساسات کودکان بپردازد در دوران شیرخوارگی احترام بگذارد

خاک بهار کودکان است

- دوران الگو گرفتن

کودکان از رفتار والدین الگوگیری می کنند.

- دوران دیدن ها، نه گفتن ها

فرزندان آنگونه نمی شود که می خواهیم؛ بلکه آنگونه می شوند که هستیم

۴۲

۲- تربیت دینی

۴۲

مراحل تربیت فرزند از منظر دین

۴۳

دین و معنویت برای کودک از نان شب واجب تراست

۴۵

از چه زمانی به کودک انمان نماز خواندن را یاد بدهیم

۴۶

چرا فرزندان ما از نماز خواندن فراری هستند؟

۵۰

چه کار کنیم فرزندان به نماز خواندن تشویق شوند؟

۵۰

نبود وجود مصلی و کتابخانه در اغلب خانه های امروزی

۵۱

پیداری صبحگاهی برای نماز صبح، واکنسی در پیشگیری از افسردگی

۵۵

۳- تربیت جنسی

۵۵

والدین و تربیت جنسی

۵۵

مسائل مربوط به دختر

۵۸

مسائل مربوط به پسر

فصل سوم: عوامل آسیب زا در تربیت

۶۵

عوامل آسیب زا در تربیت

۶۵

از مشکلات اقتصادی به هیچ وجه جلوی کودک صحبت نشود.

۶۶

دلسوزی های بی جا

۶۷

سخت گیری های افراطی یا حمایت های بیش از حد

- ۶۷ زیاد نصیحت کردن
- ۷۰ ارتباط با خانواده افراد ناباب.
- ۷۱ محبت افراتلی
- ۷۳ درک نکردن فکر و احساس کودکان
- ۷۴ فرق گذاشتن بین فرزندان
- ۷۵ خطرهای در کمین کودکان
- ۷۷ دیر خوابی و بد خوابی عادت بدی در سبک زندگی امروزی
- ۸۰ مضرات دیر خوابیدن برای دختران
- ۸۱ دیر خوابیدن نوجوانان موجب چاقی آن‌ها می‌شود
- ۸۲ از تنفرین کردن فرزندان پرهیز شود
- ۸۴ موسیقی و تأثیرات ناشی از آن در روان و ذهن کودک
- ۸۴ ضرر موسیقی از دیدگاه روایات
- ۸۶ ضرر موسیقی در نظر دانشمندان غربی
- ۸۷ نظر بعضی از دانشمندان درباره موسیقی
- ۸۹ تأثیر فیلم و کارتون بر کودکان
- ۹۲ برای تلویزیون نگاه کردن فرزندان زمان مشخص کنید
- ۹۴ سبب غذایی کودک از لحاظ حلال و حرام بودن
- ۹۵ غذا از نظر کمی و کیفی
- ۹۷ فواید کم خوری
- ۹۸ غذا از لحاظ بهداشتی و غیر بهداشتی

۹۹	مراقب دخالت اطرافیان در تربیت باشید
۱۰۰	تنبیه کودک آری یا نه؟!
۱۰۲	لذت تحصیل یا دلزدگی و خستگی ازان
۱۰۴	نکاتی که به والدین در زمینه تحصیل پیشنهاد می شود:
۱۰۷	مقایسه کردن

فصل چهارم: توصیه هایی برای والدین

۱۱۱	با کودکان تنان رفیق باشید
۱۱۲	به سؤالات کودکان متناسب با فهم آن ها پاسخ دهیم
۱۱۶	به کودکان تنان اظهار محبت کنید
۱۱۶	والدین در این زمینه بهتر است نکات زیر رعایت کنند:
۱۱۷	به وعده هایی که به کودکان تنان می دهید عمل کنید
۱۱۸	برای فرزندان نام نیکو انتخاب کنید و آن ها را به نام نیکو صدا بزنید
۱۲۱	دوازده توصیه روایات درباره کودک
۱۲۴	گریه کودک
۱۲۶	کودک تنان را ببوسید
۱۲۸	بوسه مادر شفافت
۱۲۹	فواید بوسه برای مادر

فصل پنجم: راه کاری لازم در امر تربیت

راه کارهای لازم در امر تربیت

۱۳۳

در تربیت کودک پدر و مادر باید باهم هماهنگ باشند.

۱۳۳

۱۳۴

با کودکان تن به کودکی رفتار کنید

۱۳۷

در ارتباط با فرزندان جنسیت آن ها را در نظر داشته باشیم

۱۴۰

فرزند بیشتر زندگی شیرین تر

۱۴۲

روایات فراوانی فرزند

۱۴۳

مزایای فراوانی فرزند

۱۴۴

بازی های قدیمی را برای کودکان خود احیا کنید

۱۴۵

کودک در زمان مرگ یکی از عزیزانش چگونه با او برخورد شود بهتر است

۱۴۸

سکوت در مقابل رفتار کودک بهترین راهکار برای حذف خطاهای کودک است

مقدمه

یکی از مسائل مهمی که در سبک زندگی دینی لازم است به آن توجه شود تربیت فرزند است.

بچه هایمان را چگونه تربیت کنیم؟

از چه شیوه ای استفاده کنیم؟

نقشه راه کجاست؟

به عبارتی از چه الگویی استفاده کنیم؟

نگاه دین به مسئله تربیت فرزند چگونه است؟

کارشناسان تربیتی معتقدند از آن موقع که فرزند متولد می شود باید تربیت را شروع کرد. اما دین به این مسئله خیلی عمیق تر نگاه کرده و زمان تربیت را به قبل از انعقاد نطفه موکول کرده؛ چنان که در روایت داریم مواظب غذایتان باشید که حرام و شبهه ناک نباشد. مواظب زمان انعقاد نطفه باشید که در جسم و روح فرزند تأثیر می گذارد. این همه ظرافت و حساسیت در تربیت کودک از منظر دین نشان از اهمیت تربیت کودک است.

در تربیت کودک لازم است جامعیت آن در نظر گرفته شود، جامعیت از این حیث که در تربیت، لقمه حلال، آداب انعقاد نطفه، آداب دوران بارداری، آداب شیردادن نوزاد، آداب از شیر گرفتن، آداب غذا خوردن و ... لازم است همه این موارد لحاظ شود. در این کتاب تا اندازه‌ای سعی شده درباره هفت سال اول دوران کودکی نکاتی بیان شود، امید است مورد عنایت اهل بیت علیهم السلام قرار گیرد، در پایان از کسانی که در تدوین این کتاب همکاری کردند بخصوص حجة الاسلام والمسلمین مهرزاد پاریاد تشکر و قدردانی می‌کنم و توفیق روزافزون را برای ایشان از خداوند منان مسئلت دارم.

ان شاء الله

سید عبدالحسین تقوی نژادلیر

زمستان / یک هزار سیصد و نود و شش