



گاهی با خود بی گزیم:

چرا با تو ازدواج کردم؟

علیه کردن بر افسانه ها و باورهای نادرستی که مانع تشکیل یک زندگی شاد و موفق می شوند.

سخن‌ناشر

آثار مکتوب، به عنوان با ثبات‌ترین وسیله‌ی انتقال فرهنگ در میان جوامع، دارای اهمیت فراوان بوده و با جذب مخاطبان بسیار، بخصوص قشر جوان، در حفظ ارزش‌های یک ملت و یا در نهادینه کردن فرهنگ بیکانه، می‌تواند نقش بسیار مهمی ایفا کند.

در این راستا، «انتشارات حدیث راه عشق»، در سال ۱۳۸۲، به عرصه‌ی فرهنگی کشور وارد شد. این مجموعه‌ی فرهنگی که ادامه‌دهنده‌ی مسیر "موسسه‌ی حدیث راه عشق" است، با تدوین و چاپ کتاب در حوزه‌های گوناگون: ازدواج و خانواده، تاریخی، اجتماعی، فرهنگ هویت اسلامی، مطالب ارزشمندی را در اختیار خوانندگان قرار می‌دهد.

در سال‌های اخیر انتشارات حدیث راه عشق، با داشتن گروه‌های پژوهشی با تجربه، به عنوان ناشر تخصصی ازدواج و خانواده شناخته شده و هم‌اکنون نیز با همکاری پژوهشگران «مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه» و «شبکه شفا» شبکه‌ی فعالی ازدواج، در صدد رسیدن به اهداف والایی در زمینه‌های مختلف می‌باشد.

سعی مترجم بر این بوده است که راه های غنیه کردن بر مسائل و مشکلات مشابه در زمینه ازدواج، که در جامعه ما نیز رواج دارد را با ترجمه این کتاب ارائه کند. لازم به ذکر است این مجموعه در دو جلد به چاپ رسیده است که پیوستگی موضوعی در آن لحاظ گردیده است.

در پایان از دکتر قاسمی بعنوان مشاور در زمینه محتوی کتاب، خانم مریم مهریان، جناب آقای رستمی، کلیه مسئولین مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبه و خانم فرزاد کریمی تشکر می نمایم. همچنین تسلیت حضرت راه عشق، در راستای تحقق اهداف خود که همانا تحکیم مبانی دینی و حفظ هویت فرهنگی جامعه است، دست تمامی محققان و پژوهشگران در این حوزه را به گرمی می فشارد. مسلماً اظهار نظرهای مشفقانه و راهنماییهای اهل علم می تواند در پیشرفت این مجموعه، موثر واقع شود.

و من الله التوفیق

انتشارات حادیث راه عشق

فهرست مطالب

مقدمه:

ازدواجی یکبار مصرف در فرهنگی یکبار مصرف ۶

میزان درستی روابط شما به چه صورت است؟ ۷

فصل اول:

چرا با تو ازدواج کردم؟ ۱۱

فصل دوم:

اصلاً نمی‌تونم روت حساب کنم ۴۵

فصل سوم:

تو واقعاً شخصیت کاملی هستی... اما اگر کمی هم تغییر کنی بد نیست ۶۵

فصل چهارم:

درست مثل مامان بابات می‌مونی ۸۷

فصل پنجم:

بازم داری میری بیرون؟ ۱۱۵

فصل ششم:

هیچ‌گاه کاری که من می‌خوام را انجام نمی‌دی ۱۴۱

فصل هفتم:

عزیزم، می‌خوام برم فروشگاه ابزار آلات ۱۶۵

پی‌نوشت:

چرا با تو ازدواج کردم؟ ۱۹۱

مقدمه

ازدواجی یکبارمصرف در فرهنگی یکبارمصرف

بیشتر زن و شوهرها انتظار دارند که روابط پایداری تا آخر عمر داشته باشند. در حقیقت، بیش از ۷۰ درصد بزرگسالان آمریکا بر این باورند که «ازدواج تعهدی همیشگی است که نباید هیچ‌گاه به پایان برسد، به جز در شرایطی بسیار خاص.» حتی در میان افراد مطلقه و جدا شده، ۸۱ درصد همچنان بر این عقیده هستند که ازدواج باید برای زندگی کردن باشد.

با این حال، در ازدواج‌های اول، ۴۵ درصد احتمال به جدایی و طلاق می‌رود و در ازدواج‌های برای بار دوم، ۶۰ درصد این احتمال وجود دارد. بیست و پنج درصد از افرادی که در بین سنین هجده تا چهل و چهار سالگی قرار دارند، والدینی دارند که از یکدیگر جدا شده‌اند. اخیراً کلمه‌ی «شخص مطلقه» به طور گسترده‌ای در قسمت وضعیت تأهل افراد در حال گسترش است، به صورتی که این میزان چهار برابر شده است و از ۴٫۳ میلیون نفر در سال ۱۹۷۰، به ۱۷٫۴ میلیون نفر در سال ۱۹۹۴ رسیده است.

در کل، فرهنگی خاص از طلاق ساخته‌ایم؛ ازدواجی یکبار مصرف در فرهنگی یکبار مصرف.

با وجود قبول کردن شکست، قوانین طلاق «بدون نقص»، تصاویر رسانه‌های معروف، طلاق، به صورت امری عادی و معمولی درآمده است. همین که از قبح و نادرست بودن طلاق در جامعه کاسته می‌شود، طلاق گرفتن بی‌آس و آسان‌تر می‌شود. وقتی طلاق به عنوان مقبول‌ترین راه حل مناسب برای لحظات ناگوار زنانمایی در می‌آید، زن و شوهر از سعی و تلاش دست می‌کشند. تحقیقات اخیر نشان داده است که اتخاذ نظرات مساعد شخص نسبت به طلاق، در واقع منجر به کاهش کینیت زندگی مشترک فرد می‌شود. همان‌طور که طلاق، به عنوان گزینه‌ای آسان پیش روی فرد باشد، زندگی مشترک ناخوشایندتر می‌شود. در واقع وقتی زن و شوهرها براین باورند که طلاق راه حلی مناسب برای مشکلاتشان است، دیگر برای با هم بودن تلاشی نمی‌کنند؛ و این دقیقاً بر خلاف چیزی است که در جمع می‌گویند.

حتی افرادی که به دنبال کمک به ازدواج و مشکلاتشان هستند، در می‌یابند که پیدا کردن فردی مناسب و لایق، بسیار سخت است. بسیاری از روانکاوان در مورد مسائل ازدواج اطلاعاتی ندارند و خیلی اوقات شده است که طلاق را راه حلی مناسب و مسیری در راه تکامل و رشد می‌دانند. ممکن است که مراجعه کنندگان خود را مجبور سازند که از «احساساتشان بی‌روی کنند» و «کاری را انجام دهند که به صلاحشان است». در اصل، این گونه افراد، مثل مشوقانی عمل می‌کنند که فرهنگ طلاق را ترویج می‌دهند و یا «روانکاوانی هستند که با کمکشان، یک زندگی مشترک را از هم فرو می‌پاشند».

با این وجود، طلاق همچنان نتوانسته است بزرگسالان را خوشحال کند. براساس تحقیقات اخیر در مورد خوشحال بودن و طلاق گرفتن، دو سوم از افراد متأهل به جای اینکه طلاق بگیرند، به زندگی خود ادامه داده‌اند، و پس از پنج سال به رضایت و خوشحالی رسیده‌اند. و در بین افراد متأهلی که از یکدیگر

فرهنگ طلاق در ایران

طلاق گرفته‌اند، تنها نیمی از آنها پس از پنج سال به رضایت و خوشحالی رسیده‌اند. با اینکه فکر می‌کنیم، جدایی در زندگی ناخوشایند، باعث خوشحالی می‌شود، چنین فرضی درست نیست و حقیقت ندارد.

بر اساس تحقیقات، افراد متأهل، خوشحال‌ترین اشخاص هستند. طبق گزارشات، این اشخاص نسبت به افرادی که مجرد، مطلقه و یا بیوه هستند، کمتر دچار فشار روحی، خستگی می‌شوند و در عین حال کمتر اضطراب روحی دارند. در حقیقت، وضعیت تأهل یکی از بهترین شاخصه‌ها برای ارزیابی میزان رضایت و خوشحالی افراد است. ۴۰ درصد از مردم متأهل گفته‌اند که در مقایسه با کمتر از یک چهارم افرادی که مجرد هستند، در کل از زندگی خود راضی هستند.

همچنین افراد متأهل، هم سالم‌تر هستند و هم زندگی طولانی‌تری نسبت به افراد مجرد مشابه خود دارند. میزان مرگ و میر در افراد مجرد بالاتر است: بیش از ۵۰ درصد در میان خانم‌ها و بیشتر از ۲۵۰ درصد در میان آقایان شایع است. افراد مجرد کمتر بر اثر بیماری‌هایی چون انسداد شریان قلب، حمله قلبی و یا مغزی، ذات الریه، سرطان و نیز بر اثر تصادف، قتل، و یا خودکشی، می‌میرند. محققان دریافته‌اند که حتی «غرزدهای روزانه» نیز اثر مثبت دارد؛ این غرزدهای روزانه باعث می‌شود که شریک‌های زندگی به شیوه‌ای مثبت از زندگی، دست یابند و عادت‌های مضر چون سیگار کشیدن را کاهش دهند.

در ضمن ازدواجی موفق، نقطه عطفی در رشد میزان سرمایه خالص به حساب می‌رود. نه تنها طلاق، در مدت کوتاه بسیار هزینه بر است، بلکه اثرات طولانی مدت ازدواج نکردن نیز به طور چشم‌گیری، امنیت مالی شما را به خطر می‌اندازد.

هرچه افراد زندگی مشترک طولانی‌تری داشته باشند، از لحاظ مالی در درجه‌ی بهتری قرار می‌گیرند. در زمان بازنشستگی، یک زوج به طور مشترک \$۴۱۰۰۰۰ پس انداز می‌کنند، افرادی که اصلاً ازدواج نکرده‌اند \$۱۶۷۰۰۰. کسانی که طلاق گرفته‌اند \$۱۴۵۰۰۰ و کسانی که از هم جدا شده‌اند تنها زیر \$۹۶۰۰۰ پول پس انداز کرده‌اند. این نتایج شاید به این خاطر باشد که وقتی پای پول به میان می‌آید، افراد متأهل، مسئولیت بیشتری، در مقابل آن پیدا می‌کنند، زیرا که مسئولیت‌های بیشتری دارند. با مشارکتی که در پول، نیرو و زمان از خود نشان می‌دهند. افراد متأهل فرصت‌های بیشتری را برای پس انداز ایجاد می‌کنند.

همچنین، افراد متأهل راحت‌تر از مواردی چون تحت پوشش بیمه قرار گرفتن، تأمین اجتماعی و حقوق بازنشستگی استفاده می‌کنند. متأهل بودن همیشه باعث ایجاد «امنیت» می‌شود. به همان صورت که تقریباً همیشه همسران، تمام اموال و دارایی‌های مفید خود را کنار شریک زندگی خود می‌کنند. حتی ازدواج برای خویشاوندان سببی هم مفید است. در زمان‌هایی که لازم است به کمک اعضای خانواده می‌آیند. همچنین خویشاوند سببی بودن، باعث می‌شود، به ارث بالقوه‌ای برسید. در پنج سال اخیر، حدود ۲۹ درصد افراد متأهل از خویشاوندان سببی خود کمک مالی گرفته‌اند، و یک چهارم خانواده‌هایی که بچه دارند دارای نقل و انتقالات مالی خانوادگی هستند.

گذشته از این، طلاق بر روی فرزندان تأثیرات بسیار بدی می‌گذارد. بر اساس تحقیقی که در سال ۱۹۹۷ بر روی زمان صرف شده‌ی فرزندان با والدین خود در طول یک هفته انجام شد، مشخص شده است بچه‌هایی که با یکی از والدین خود زندگی می‌کنند، حدود نه ساعت کمتر با مادر خود و حدود سیزده ساعت کمتر را با پدر خود به نسبت با فرزندانی که با والدین طلاق نگرفته‌شان، می‌گذرانند، وقت صرف می‌کنند. در فرزندانی که با یکی از والدین خود بزرگ می‌شوند، احتمال بیشتری می‌رود، ضعیف، بیمار و یا دچار اختلالات روانی

شوند. و همچنین احتمال بیشتری می‌رود که مرتکب جرائمی شوند و از روابط خوبی برخوردار نباشند.

با تمام شواهدی که در وصف مزایای متأهل ماندن، وجود دارد، پس چرا زن و شوهرها سعی نمی‌کنند برای زندگی مشترک خود تلاش کنند؟ در خوش‌بینانه‌ترین حالت، نسبتاً می‌شود گفت، شاید نمی‌دانند چگونه این کار را انجام دهند. این کتاب، راه کارهایی منسجم در جهت حل مشکلات رایجی که در ساخت، نگهداری و نو سازی زندگی مشترک پایدار وجود دارد، ارائه کرده است. این کتاب برای افرادی که تازه زندگی مشترک خود را آغاز کرده‌اند، برای افرادی که می‌خواهند برخی از نقاط ضعف زندگی خود را بهبود بخشند، برای زن و شوهرهایی که می‌خواهند روابط زناشویی خود را افزایش دهند، طراحی شده است. می‌توان به همراه مشاوره و یا بدون مشاوره از این کتاب استفاده کرد، ولی باید توجه داشت که این کتاب، تنها برای زوج‌هایی که قصد ادامه‌ی زندگی و به کمال رساندن آن را دارند، طراحی شده است.

هر فصل دارای شکایت‌های مکرر مسیر زندگی و باورهای نادرست رایج در مورد آنهاست که همین باورهای نادرست هستند که از رسیدن به راه حلی مناسب جلوگیری می‌کنند. «اطلاعاتی که در قسمت باورنادرست آمده»، مطالبی است که از رسانه‌ها، مقالات، زوج‌های دیگر نقل شده است و یا حتی برگرفته از مشاورانی است که راه درست را نشان نداده و روابط افراد را مختل کرده‌اند. پرسش‌ها و ترفندهایی که در آخر هر فصل آمده، به شما این فرصت را می‌دهد که به تمرین مهارت‌ها و رفتارهای جدید بپردازید. به این پرسش‌ها پاسخ دهید تا دریابید که امروز، در چه مرحله‌ای قرار گرفته‌اید، و ترفندها را در زندگی خود به کار بگیرید، تا تغییراتی در آینده‌ی خود ایجاد کنید.

با سرمایه‌گذاری وقت و انرژی خود، بر روی ازدواج، با ارزش‌ترین کار زندگی خود را تا به حال انجام داده‌اید.