



انتشارات حدیث راه عشق



فهرست

مقدمه	۱۴
فصل اول: ضرورت بحث محبت	۱۷
دلیل اهمیت بحث محبت	۱۸
بعد جامعه شناختی محبت	۲۳
نگاه دین به بحث محبت	۲۴
نگاه روان شناسی به بحث محبت	۲۶
محبت از دیدگاه انسان شناسی:	۲۷
غایت شناسی محبت	۲۷
فصل دوم: آثار محبت	۳۱
۱. یاد محبوب	۳۲
۲. یکتاگزینی	۳۵
۳. خستگی ناپذیری	۳۷
۴. گوهرشناسی	۴۲
قرآن؛ گوهری از سوی محبوب	۴۴
۵. تأثیرپذیری از محبوب	۵۲
۶. انقلاب ماهیت (تحول عظیم درونی)	۵۵
۷. محشورشدن با محبوب	۵۷



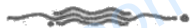
انتظار در غیاب یار	۶۳
۸- تمایل به جازدن و معرفی و تبلیغ محبوب	۷۱
فصل سوم: ویژگی‌های محبوب حقیقی	۷۳
۱. زوال ناپذیر بودن	۷۵
۲. دردسترس بودن	۸۱
۳. قادر بودن به هر کاری	۸۱
۴. خالصانه بودن محبت محبوب به محب	۸۳
۵. صاحب جمال بودن محبوب	۸۹
۶. ارزشمند بودن	۹۱
نتیجه‌گیری	۹۱
فصل چهارم: محبت‌های مجازی	۹۳
انواع محبت مجازی	۹۴
اصول پرکردن ظرف محبت مجازی	۹۵
۱. بالارزش دانستن سرمایه محبت	۹۵
۲. انتخابی عمل کردن، نه اتفاقی	۹۶
۳. در تضاد نبودن محیوب مجازی با محبوب حقیقی	۹۷
۴. حفظ حدود	۹۷
نشانه‌های دوستی‌های افراطی	۹۷



۱. فکرکردن بیش از حد به محبوب	۹۸
۲. حرف زدن های بیش از حد معمول و متعارف	۹۹
۳. بی ارزش شدن وقت	۹۹
۴. وابستگی عاطفی بسیار زیاد یک طرفه یا دوطرفه	۱۰۰
۵. بی ارزش شدن خانواده و دیگر دوستان	۱۰۲
۶. زیرزمینی شدن دوستی ها	۱۰۲
۷. انحصارطلبی	۱۰۳
۸. علاقه شدید به تماس های تلفنی و پیامکی و اینترنتی	۱۰۴
۹. علاقه به رفت و آمدهای زیاد	۱۰۴
۱۰. تماس های مکرر بدنی	۱۰۶
۱۱. زیاده روی در هدیه دادن	۱۱۱
۱۲. خودفراموشی	۱۱۲
۱۳. انتقادناپذیری	۱۱۲
۱۴. کاهش اعتماد به نفس	۱۱۳
آثار سوء دوستی های افراطی	۱۱۳
۱. انگشت نما شدن	۱۱۳
۲. تلف کردن وقت	۱۱۴
۳. ازدست دادن دوستان دیگر	۱۱۴
۴. افت تحصیلی	۱۱۴



۵. فروپاشی خانواده و نارضایتی والدین	۱۱۵
۶. برملا شدن رازها	۱۱۵
۷. تشکیل باندها و گروه‌های فساد در بعضی موارد	۱۱۶
۸. هجوم افکار افسانه‌ای، احساس و نشاط کاذب و سیال شدن شخصیت	۱۱۷
۹. ضربه‌پذیری و حبابی شدن شخصیت	۱۱۹
راه حل	۱۲۰
دلایل ایجاد دوستی‌های افراطی	۱۲۴
۱. سن نوجوانی و پدیده بلوغ	۱۲۴
۲. کمبودهای روحی و روانی و عاطفی	۱۲۵
۳. دوستی‌های ناهمگون	۱۲۵
۴. وجود فضاهای کنترل نشده	۱۲۸
۵. مجاورت‌های مکانی و کیفی	۱۲۸
۶. بی‌اطلاعی از حدود و آداب دوستی و نحوه انتخاب دوست	۱۳۱
۷. شیظنت و غرض‌ورزی بعضی افراد بیمار دل	۱۳۱
۸. بیکاری و داشتن اوقات فراغت بیش از حد	۱۳۲
۹. جذابیت و ویژگی‌های خاص یک طرف و بی‌دقتی طرف دیگر در ارتباط	۱۳۳
۱۰. اسراف و ریخت و پاش محبت	۱۳۳
۱۱. غفلت از یاد خدا	۱۳۴
راه‌های پیشگیری از درگیری با دوستی‌های افراطی	۱۳۵



فصل پنجم: دل بستگی به جنس مخالف	۱۳۹
راهکارهای پیشگیری از دل بستگی به جنس مخالف	۱۴۱
۱. کنترل نگاه	۱۴۱
۲. پرهیز از گفت و گوی غیر لازم با نامحرم	۱۴۶
۳. پرهیز از برقراری ارتباط و رد و بدل کردن نامه و...	۱۴۸
۴. پرهیز از شوخی کردن با نامحرم	۱۴۹
۵. پرهیز از فکر کردن به نامحرم	۱۵۰
راهکارهای درمان شیفتگی های بیمارگونه	۱۵۰
۱. اراده	۱۵۱
۲. باور به توانستن	۱۵۳
۳. مشورت با مشاور	۱۵۴
۴. برگزیدن محبوبی برتر	۱۵۵
۵. تلقین مثبت و بی توجهی به القائات منفی	۱۵۹
۶. تصور روزهای رهایی که در انتظار اوست	۱۶۰
۷. یادآوری روزهای بدون تنش و درگیری که قبل از این شیفتگی داشتید	۱۶۰
۸. ارتباط با اسماء الهی و توسل داشتن و طلب یاری و مدد از خدای متعال.	۱۶۱
۹. داشتن یک برنامه منسجم و متنوع برای گذران اوقات	۱۶۱
۱۰. کنترل ذهن و دوری از فکر کردن و تلاش ذهنی در مورد محبوب	۱۶۱



مقدمه

به طور کلی بحث دل بستن و دلربایی و دل دادن و... از موضوعاتی است که همیشه دغدغه بشر بوده و به همین دلیل است که ما باید ابتدا بحث محبت را مطرح کنیم و سپس به سراغ سایر مباحث برویم. به همین خاطر شعار ما تا پایان این کتاب یک جمله کلیدی است، خواهشمندم با دقت آن را تماشا کنید و ببینید که آیا چنگی به دلتان می زند یا خیر؟

قبل از اینکه دلتان را خسته کنید، عقل را سر راه احساساتون بنشانید. چرا که دل بستن به کسی که شایستگی لازم برای چنین سرمایه گذاری عظیمی را نداشته باشد. علاوه بر اینکه اسراف محبت است، لگدمال کردن و خسته کردن دل خودمان نیز می باشد. که تمام این سرما خوردگی و خستگی و آشفته گی، یک سرمایه گذاری عاطفی غلط، خودش را در یک فریاد نشان می دهد؛ که در قالب پیامک یا پُست یا مطلبی بدین الفاظ به ظهور می رسد: (پُر دَرَدَم، حالم بَدَه،

حق من این همه نارو خوردن از صمیمی ترین دوستای زندگی نبود. حال بد یعنی دیگه خودتم نتونی به خودت دلداری بدی ...)

غافل از اینکه بدترین درد از دست دادن کسی که دوستش داریم نیست؛ اگر چه که درد آورده بلکه بدترین درد از دست دادن خودمون و از یاد بردن اینکه کی هستیم و چقدر ارزش داریم.

همراهی با امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف مسئله بسیار مهمی است که در این زمان باید جزو اولویت‌های هر شیعه باشد. در همراهی با امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف و محبت به ایشان باید سه نکته را در نظر گرفت: اول اینکه ضد ایشان نباشیم؛ دوم اینکه با ایشان هم‌فکرو هم‌دل باشیم؛ سوم اینکه با ایشان

در همراهی با امام

زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف ۳ نکته را

باید در نظر گرفت:

همراهی کنیم. در هم‌دل بودن با امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف، ابتدا باید جایگاه دل و چگونگی تعامل با آن معلوم شود؛ زیرا یکی از لوازم همدلی، محبت است. از این رو باید به موضوع محبوب و اینکه چگونه محبت بورزیم، پرداختیم.