

مبانی روان‌شناختی
[انتخاب همسر دل‌آرام]
و ازدواج ماندگار

دکتر غلامعلی افروز

استاد ممتاز دانشگاه تهران



فهرست

سخن نویسنده.....	۷
مبانی روان شناختی انتخاب همسر دل آرام و ازدواج ماندگار.....	۱۳
دو منبع اصلی آرامش در هستی انسان:.....	۱۴
هدف اصلی و غایت ازدواج:.....	۱۴
اصول عقلانی پنج گانه جهان شمول همسانی در ازدواج ماندگار.....	۱۹
ریشه های اصلی همسرگزیزی و طلاق.....	۲۳
جاذبه ها و دافعه های قابل توجه در روابط همسران.....	۲۶
ملاحظات فرعی اما جدی در فرایند ازدواج.....	۳۵
سن و تفاوت های بینی در ازدواج.....	۳۵
چهره و هیئت ظاهر داوطلبان ازدواج.....	۴۴
تحصیلات و تفاوت های تحصیلی در ازدواج.....	۴۴
تبار اقتصادی و اجتماعی داوطلبان ازدواج.....	۴۵
تفاوت های فرهنگی و قومی و جغرافیایی داوطلبان ازدواج.....	۴۵
چند نکته مهم در فرایند آشنایی داوطلبان ازدواج.....	۴۷
ملاحظات در مباحث مهریه، جهیزیه و درخواست حق طلاق.....	۵۹
مهریه، نگرش های عاقلانه و یا برداشت های عامیانه.....	۵۹
جهیزیه یا تأمین وسایل اولیه زندگی در فرایند ازدواج.....	۶۹
همیاری نزدیکان و مسئولان در تأمین نیازهای زوج های جوان.....	۷۵

- اولین گام پس از احراز کفویت و شایستگی دو جوان برای عقد ازدواج ۷۶
- همیاری در تهیه جهیزیه یا تأمین وسایل ضروری زندگی ۷۹
- حق طلاق یا حق زندگی ۸۴
- مقیاس بومی و بین‌المللی هم‌اندیشی در همسرگزینی افروز (ASSS) ۸۹
- مقیاس رضامندی زوجیت افروز (AMSS) ۱۰۱

هوالمحبوب

سخن نویسنده

ازدواج، نیاز فطری انسان و ضرورت اجتماعی است. با عقد ازدواج، خانواده به معنای دقیق آن تأسیس می‌شود. خانواده‌ای که می‌تواند با وجود همسران دل‌آرام کانون آرامش ماندگار باشد؛ چرا که غایت ازدواج نیل به آرامش است و بس. آرامش یعنی تجربه خوشبختی حقیقی و احساس تعالی وجود. لازمه برخورداری همه همسران، به‌ویژه زوج‌های جوان از بیشترین احساس آرامش، آرامشگری و آرامش‌آفرینی بی‌منت و بی‌توقع متقابل است. برای زوج‌های دل‌آرام و آرامشگر و نوازشگر، کانون مقدس خانواده، این محبوب‌ترین بنای هستی ساحل آرامش ماندگار، بوستان پرتراوت دلنواز، میعادگاه عاشقان و زیارتگاه محبوبان است.

با افزون بر نیم قرن مطالعه و پژوهش‌های بین فرهنگی در قلمرو ازدواج و خانواده و تجارب گرانبهای مشاوره ازدواج، و رابط شدن برای ازدواج چند هزار داوطلب فهیم و بصیر، با نگاه تأسیس خانواده استوار و ازدواج

آرامش‌آفرین ماندگار، مصمم شدم یک راهنمای ساده و در عین حال غنی، برای داوطلبان ازدواج ماندگار بنویسم.

چرا که انتخاب همسر دل‌آرام و آرامش‌آفرین مهم‌ترین، خطرناک‌ترین و سرنوشت‌سازترین انتخاب انسان در گستره حیات است. همین است که این انتخاب، سرمایه عقلانی و فرهنگی مهمی را می‌طلبد؛ از جمله، دانش کاربردی در روان‌شناسی ازدواج ماندگار، بصیرت فرهنگی و اجتماعی، بهره‌گیری از تجارب جهان‌شمول خبرگان حوزه ازدواج و خانواده، آشنایی با راز و رمزهای زندگی زوج‌های دل‌آرام و امیدآفرین و تحلیل ریشه‌های همسرگزیزی در زوج‌های مضطرب و ناآرام.

بی‌تردید، دقت در انتخاب همسر دل‌آرام برای تأسیس خانواده پرطراوت و زندگی آرامش‌بخش و ماندگار با صبوری و هوشیاری در همه موقعیت‌ها و شرایط مختلف در فرایند آشنایی متقابل لازمه اجتناب‌ناپذیر این مهم است. اثر حاضر را برای مطالعه جوانان هوشمند داوطلب ازدواج، پدران و مادران فهیم با فرزندان آماده ازدواج، استادان محترم دانشگاه‌ها، معلمان بصیر دانش‌آموزان دبیرستانی، روان‌شناسان و مشاوران بلنداندیش و همه زوج‌های جوان لازم و ضروری می‌دانم و با کمال افتخار از نظرات و پیشنهادهای همه بزرگواران فرهیخته بهره‌مند خواهم بود و در حد توان، برای پاسخ‌گویی و مشاوره‌های حرفه‌ای و برگزاری دوره‌های دانش‌افزایی تخصصی برای داوطلبان عزیز ازدواج و مشاوران جوان در این مهم به صورت افتخاری در خدمت خواهم بود.

در اینجا لازم می‌دانم از حسن نگاه، همت والا و زحمات ارزشمند همه عزیزان بزرگوار در دفتر نشر فرهنگ اسلامی صمیمانه تشکر نمایم.

سخن نویسنده / ۹

از خالق زوج آفرین برای همه خادمان اعتلای فرهنگ، داوطلبان پرهمت ازدواج، روان‌شناسان و مشاوران متعهد و فعال در عرصه ازدواج و همه خوانندگان محترم این اثر، بهترین‌های هستی را با سلامت و آرامش مسئلت می‌نمایم.

دکتر غلامعلی افروز

استاد ممتاز دانشگاه تهران

afrooz@ut.ac.ir

عید غدیر ۱۴۰۲